

# レールを守って まも うみ 海 たの を楽しもう！

げんき  
元気なときに行こう



おとな  
大人と行こう



すぐに知らせる



あつ  
暑さに注意



つか  
疲れたら休む



大人にお願い  
飲酒したら泳がない



大人にお願い  
子供から目を離さない



# 離岸流

りがんりゅう  
離岸流ってなに？

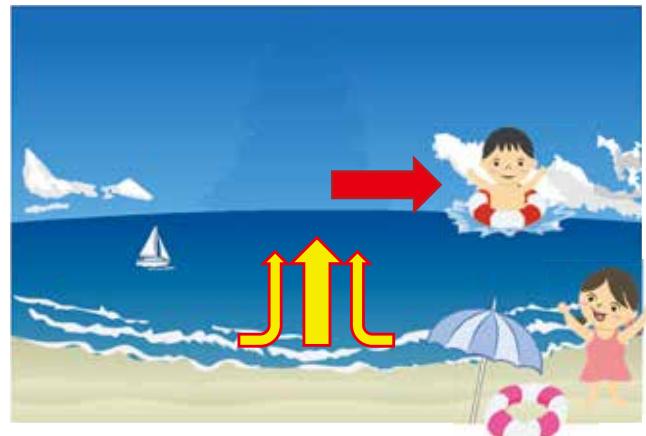
# に気を付けて！



海岸では、沖への強い流れである「離岸流」が起こることがあります。足の着くところで遊んでいても、離岸流によって急に遠い沖まで流れてしまうことがあります。とても危険です。

なが  
流されちゃったらどうしよう？

まっすぐ海岸を目指して泳いでも、離岸流の速さに負けてなかなか戻れません！流されたときは、慌てず横に向かって（岸と平行に）泳ぐと離岸流から抜け出すことができます。泳ぎが苦手な人は大声で助けを呼びましょう。



## 水辺では救命胴衣を着よう！

海水浴のほかにも、海ではさまざまなレジャーが楽しめます。

家の近くに釣りに行くとき、お出かけ先でボートに乗るときなど水辺に近づくときは必ず救命胴衣を着て、自分の身は自分で守りましょう！救命胴衣は、自分に合った大きさのものを選びましょう。体より大きいと、もしも海に落ちた時に救命胴衣が脱げてしまい、おぼれる原因になります。



## 安全に思い出を作ろう！

# 海の事件・事故は118番

