

## 新宮中学校相島分校「confident note」の活用について

「confident」には「自信のある」「確信のある」という意味があります。このノートの活用を通して、皆さんに先を見通して計画する力、実行段階で調整する力、振り返り次につなげる力を身につけ、自分自身に自信をもって毎日を過ごして欲しいと思っています。

### 1 計画

#### (1) 金曜日の CN タイムで次の1週間の予定を記入しましょう。☆ここが大事!!

次の1週間の予定やすべきことなどを書き込みましょう。(授業の課題、单元末テスト、生徒会活動、部活動、個人的な用事、提出物など)

#### (2) 次の1週間の目標やテーマを決めましょう。

学習のことや生活のことなど、数字を入れたり、より具体的に書いたりすると実行しやすいと言われています。

#### (3) 1日の生活の中で、すでにすることが決まっていることは書いておきましょう。限られた時間をどう上手に使うかを考え、学習計画を立てることが大切です。

### 2 実行

#### (1) 学校の授業の時間割、持ってくるものを記入しましょう。

帰りの会で記入しましょう。

#### (2) その日の行動、時間の使い方を記録しましょう。

①起床時間と就寝時間 ②勉強時間 ③余暇(テレビ、ゲーム、読書等)

☆実行段階で、予定や計画が変わってもOKです。色ペンで修正するとよいでしょう。

### 3 振り返り

#### (1) 1日の振り返りを言葉で記入しましょう。

ネコマークでその日の充実度を表しましょう。

#### (2) 週の終わりに「☆ほめ」と「☆さらに」、「☆来週にむけて」を記入しましょう。

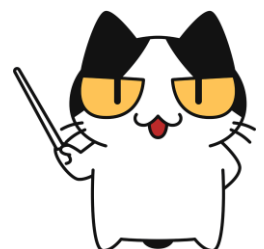
「☆ほめ」には、できたこと、できるようになったこと、学んだこと等を記入します。「☆さらに」には、これができたらよかったなという課題を書きましょう。

「来週に向けて」には、課題に対する改善点を書きましょう。

金曜日の CN タイムで計画立てをします。

定着学習で担任の先生からの点検があります。

いつも近くに置いて、予定を確認したり書き加えたりできるようにしましょう。



# ①計画

4・4月		生徒会の原案を完成させる。		
		17 Monday	18 Tuesday	19 Wednesday
今週のやること		やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの
1	生徒会 原案作り	原案作り	→	原案・希先生へ 提出
2	単元末テスト(英) 勉強			単元末テスト(英)
3	自学1日 2時間		そうま提出	ワーク提出
ふりかえり 今週の自分の点数 9 / 10点 ☆ほめ！ポイント 計画通りに原案を 完成できた！！		5 起床	5 起床	5 起床
☆さらに！ポイント 眠気に負けず 自学があと30分 できればよかった。		6 起床	6 起床	6 起床
☆来週にむけて 自学2時間を 達成する。		7	7	7
×モ 4/24(月) クローアップに 島ガイドの反省を記入。		8	8	8
		① 国	① 数	①
		② 数	② 国	②
		③ 社	③ 音 リコーダー	③
		④ 理	④ 総 写真	④
		⑤ 英	⑤ 総 帽子 水筒	⑤
		⑥ 学	⑥ //	⑥
		⑦	⑦	⑦
		16 部活	16 部活	16
		17	17	17
		18 帰宅	18 帰宅	18
		19 夕食	19 夕食	19
		20 自学(数)	20 原案作り	20
		21 BFC夜まわり	21 ↓	21
		22 原案作り	22 自学(英)	22
		23	23 就寝 自学(英)	23
		24 就寝	24 ↓	24
学習時間の記録 目標 20 時間 結果 24 時間 今週の学習時間集計 1マス=(1日時間) 数 英 国 理		今日は分析テストで疲れてしまい、自学がすすまなかった。 島ガイドのリハがあった。当日はもっと上手にガイドできよう練習する！！		

## ②実行

## ③振り返り