

新宮中学校相島分校「confident note」の活用について

「confident」には「自信のある」「確信のある」という意味があります。このノートの活用を通して、皆さんに先を見通して計画する力、実行段階で調整する力、振り返り次につなげる力を身につけ、自分自身に自信をもって毎日を過ごして欲しいと思っています。

1 計画

(1) 金曜日の CN タイムで次の1週間の予定を記入しましょう。☆ここが大事!!

次の1週間の予定やすることなどを書き込みましょう。(授業の課題、単元末テスト、生徒会活動、部活動、個人的な用事、提出物など)

(2) 次の1週間の目標やテーマを決めましょう。

学習のことや生活のことなど、数字を入れたり、より具体的に書いたりすると実行しやすいと言われています。

(3) 1日の生活の中で、すでにすることが決まっていることは書いておきましょう。限られた時間はどう上手に使うかを考え、学習計画を立てることが大切です。

2 実行

(1) 学校の授業の時間割、持ってくるものを記入しましょう。

帰りの会で記入しましょう。

(2) その日の行動、時間の使い方を記録しましょう。

①起床時間と就寝時間 ②勉強時間 ③余暇(テレビ、ゲーム、読書等)

☆実行段階で、予定や計画が変わってもOKです。色ペンで修正するとよいでしょう。

3 振り返り

(1) 1日の振り返りを言葉で記入しましょう。

ネコマークでその日の充実度を表しましょう。

(2) 週の終わりに「☆ほめ」と「☆さらに」、「☆来週にむけて」を記入しましょう。

「☆ほめ」には、できたこと、できるようになったこと、学んだこと等を記入します。「☆さらに」には、これができたらよかったなという課題を書きましょう。

「来週に向けて」には、課題に対する改善点を書きましょう。

金曜日の CN タイムで計画立てをします。

定着学習で担任の先生からの点検があります。

いつも近くに置いて、予定を確認したり書き加えたりできるようにしましょう。



①計画

4・4月

目標や
テーマ

生徒会の原案を完成させる。

今週のやること	やること・もちもの	やること・もちもの	やること・もちもの
1 生徒会 原案作り	原案作り		原案提出
2 単元末テスト(英) 勉強			単元末テスト(英)
3 自学1日 2時間		そつせん提出	ワーク提出

ぶりかえり
今週の自分の点数
☆ほめ！ポイント

計画通りに原案を
完成させた。!!

☆さらに！ポイント
眠気に負けず
自学が30分
できればよかったです。

☆来週にむけて
自学2時間と
達成する。

メモ

・4/24(月)
クローラー、クニ
島ガイドの反省を入力。

学習時間の記録
目標 20 時間 結果 24 時間

今週の学習時間集計
1マス = (1時間)

数学
国語
社会
理科

5	5 起床	5
6	6	6
7	7	
8	8	
① 国	① 数	①
② 数	② 国	②
③ 社	③ 音 リコーダー	③
④ 理	④ 総 回真	④
⑤ 英	⑤ 総 帽子 水筒	⑤
⑥ 学	⑥ //	⑥
⑦	⑦	⑦
16	16 部活	16
17	17	17
18 留宅	18 留宅	18
19 夕食	19 夕食	19
20 自学(数) TV	20 原案作り	20
21 BFC夜まわり	21 ↓	21
22 原案作り	22 自学(英)	22
23 就寝	23 就寝 自学(英) ↓	23
24 就寝	24 ↓	24
	今日は分析テスト で疲れてしまい、自学 がすりまなかつた。	島ガイドのリハが あった。当時はもと比 較してガイドできよう 練習する。!!

②実行

③振り返り