



ぐんぐん 4月

あいのしましょうがっこう ほけんしつ
R1.4.12 相島小学校 保健室


おうちの
かたといっしょ
によみましょう

進級・入学おめでとうございます！新1年生の萌花さん・直輝くんが入学し、相島
しょうがっこう
小学校のメンバーが20人全員そろいました。力を合わせて一年間頑張っていってほ
しいと思います。

保健室では、この一年間みなさんが元気で楽しく過ごせるよう、お手伝いしていきます。
あたたかく、ホッとできる場所になれるようにがんばりますので、よろしくお願いします。

4月の保健目標



じぶんのからだのようすをしろ。

けんこうしんだん 健康診断がはじまります！！

4月から6月にかけて健康診断が行われます。

- 健康診断は ●一年間でどれくらい成長したのか。
●自分の体の様子
●毎日を元気に過ごすためにどうすればよいのか。

などを知るために行われます。（問診票の提出期限は17日（水）です。）



【結果について】

内科・眼科・耳鼻科および尿検査、視力、聴力については、結果が分かり次第、再検査が必要
な児童にのみ家庭通知いたします。よって、再検査の通知がない項目については、異常なし
ということでご了承ください。

*健診時に配慮や注意が必要な時は、遠慮なくお申し出ください。



せわ こうい せんせいがた
お世話になる校医の先生方

内科 相島診療所：平野（ひらの）先生
眼科 篠田眼科：篠田（しのだ）先生
耳鼻科 うえだクリニック：上田（うえだ）先生
歯科 安河内歯科医院：安河内（やすこうち）先生
薬剤師 樋口（ひぐち）先生



けんこうしんだんについて 健康診断日程



日 時	検 査 内 容	対 象
4月12日（金）4校時	発育測定（身長・体重・視力・聴力）	全児童
4月24日（水）提出	尿検査（1次）	全児童
4月24日（水）15時	眼科検診	全児童
5月14日（火）昼休み	内科・結核・運動器検診	全児童
5月15日（水）提出	尿検査（2次）	該当者のみ
5月29日（水）11:35	歯科検診	全児童
5月30日（木）15時	耳鼻科検診	全児童
6月11日（火）新宮小	心臓検診	1年のみ



朝の健康観察をお願いします

朝は何かと忙しいですが、起きてきたとき、食事のとき、支度をしているときなど、いつもと違う様子がないか少し注意してみてください。次の項目を参考にお子さんの健康観察をお願いします。



体温を測り、体の様子を詳しく見てあげてください。
朝の体温は一日のうちで一番低い
です。朝、微熱があると、日中に
熱が上がってくる可能性があります。
早めの休養をおすすめします。



～おうちの方へ～

新しい生活や新しい出会いに、子ども達は期待に胸を躍らせながらも、環境の変化の中で緊張
することも多いと思います。新しい生活に慣れるまで、心身ともに疲れやすくなっていますので、
睡眠をたっぷりとり、ゆっくり身体を休ませてください。

また、漁村留学の児童は、登校から下校するまでの時間が長いいため、
お茶は多めに持たせるようお願いいたします。



〈ごあいさつ〉

昨年度に引き続き、養護を担当させていただきます、城戸 美玲（きど みれい）です。
相島小学校4年目になります。スイーツとバドミントンが好きです！

子ども達が健やかで生き生きとした学校生活が送れるようにサポートしていきたいと思
います。本年度もどうぞ宜しくお願い致します。

