

# ぐんぐん 6月

R2. 5. 20 あいのしましょうがっこう ほけんしつ  
相島小学校 保健室

おうちの  
かたといっしょに  
よみましょう

進級おめでとございます。相島小学校のメンバー22人全員で新型コロナウイルスに負けないようにパワーを発揮して、一年間頑張っていてほしいと思います。

さて、みなさんはお休みの間、どんな生活をしていましたか？早寝・早起きはできていたか？おうちにいる時間がながく、ゆっくり過ごしているかもしれません。学校再開に向けて、元気いっぱいに登校できるように、規則正しい生活をして、心と体の準備をしておきましょう。全員揃って会える日を心待ちにしています。

6月の保健目標  
歯を大切にしよう。

## 健康診断がはじまります！！

6月に健康診断が行われます。

- 健康診断は
- 一年間でどれくらい成長したのか。
  - 自分の体の様子
  - 毎日を元気に過ごすためにどうすればよいのか。

などを知るために行われます。



### 【結果について】

内科・眼科・耳鼻科および尿検査、視力、聴力については、結果が分かり次第、再検査が必要な児童にのみ家庭通知いたします。よって、再検査の通知がない項目については、異常なしということでご了承ください。

\*健診時に配慮や注意が必要な時は、遠慮なくお申し出ください。



お世話になる校医の先生方

- 内科 相島診療所：津田（つだ）先生
- 眼科 篠田眼科：篠田（しのだ）先生
- 耳鼻科 いしづクリニック：石津（いしづ）先生
- 歯科 安河内歯科医院：安河内（やすこうち）先生
- 薬剤師 シーサイド病院：樋口（ひぐち）先生

## 健康診断日程

※臨時休業により、日程が変更になりました。

日時	検査内容	対象
6月 3日（水）4校時	発育測定（身長・体重・視力・聴力）	全児童
6月10日（水）15:20	歯科検診	全児童
6月16日（火）昼休み	内科・結核・運動器検診	全児童
6月17日（水）提出	尿検査（1次）	全児童
6月24日（水）15時	眼科検診	全児童
6月25日（水）15時	耳鼻科検診	全児童



## 朝の健康観察をお願いします

朝は何かと忙しいですが、起きてきたとき、食事のとき、支度をしているときなど、いつもと違う様子がないか少し注意してみてください。次の項目を参考にお子さんの健康観察をお願いします。

- 朝、スッキリ起きたか
- 顔色はいいか 元気はあるか
- 鼻水は出ていないか
- 食欲はあるか
- 機嫌はいいか
- 咳をしていないか



具合が悪いときは…

体温を測り、体の様子を詳しく見てあげてください。朝の体温は一日のうちで一番低いです。朝、微熱があると、日中に熱が上がってくる可能性があります。早めの休養をおすすめします。

～おうちの方へ ※学校再開に向けて、必ずお読みください。～

○当面の間は、新型コロナウイルス感染拡大予防のために、①毎日、マスク着用（派手ではない色味の手作りマスク等でも可） ②毎朝の検温をお願いします。

○新しい生活や新しい出会いに、子ども達は期待に胸を躍らせながらも、環境の変化の中で緊張することも多いと思います。新しい生活に慣れるまで、心身共に疲れやすくなっていますので、睡眠をたっぷりとり、ゆっくり身体を休ませてください。

○漁村留学の児童は、登校から下校するまでの時間が長いため、お茶は多めに持たせるようお願いいたします。

○本日、【災害共済給付の手続き及び掛金について】のお便りを配付しています。学校災害時用として、**保険証と医療証のコピー**は相島診療所、**保健調査票**は学校で保管させていただきますので、まだ提出されていない方は提出をお願いいたします。（**保健関係書類含む**）

○文部科学省より、布製マスクが児童一人につき1枚配付されています。ご活用ください。（今後、もう1枚届く予定ですが、時期は未定です。）

〈ごあいさつ〉

昨年度に引き続き、養護を担当させていただきます、城戸 美玲（きど みれい）です。相島小学校5年目になります。ケーキとバドミントンが好きです！今年は竹馬に挑戦できたらいいなと思っています。子ども達が心身共に健やかで生き生きとした学校生活が送れるようにサポートしていきたいと思っています。健康面など何か気になることがあれば、いつでもご連絡ください。本年度どうぞ宜しくお願い致します。



