ぐんぐん　6月号

相島小学校　保健室　令和3年6月1日

おうちの人と一緒に読みましょう。

梅雨に入りました

先月15日に、例年より 1ヶ月ほど早い 「梅雨入り」が発表されました。気温が急 に高くなったり、雨が降って肌寒く感じたりと、気温の変化が激しい日が続いています。梅雨のじめじめとした暑さに負けないように、熱中症対策や感染症対策を徹底し、みんなで元気にすごしましょう！

感染症対策、がんばっています！！

５月１２日から、福岡県にも緊急事態宣言が出されています。当初は５月末に宣言が解除される予定でしたが、まだまだきびしい状況が続いており、期間が６月２０日まで延長されることになりました。相島小学校でも、手洗いや換気などの感染症対策を強化しています。

みんなでがんばっています☆

- ○登校前・下校時の検温
- ○6つのタイミングの手洗い
- ○換気の徹底
- ○校内の消毒

給食前の手洗いもバッチリ☆距離を保っててていねいに手洗いできています。

熱中症にならないために・・・

蒸し暑い日が増えてきました。梅雨の時期の晴れた日や、梅雨明けの蒸し暑い日は、真夏の暑い日と同じくらい**熱中症**になる危険性が高くなります。

学校では、熱中症対策として、**帽子の着用**や**こまめな水分補給**などみんなで声をかけ合って取り組んでいます。

熱中症を予防するためには、**規則正しい生活**や、**栄養バランスのとれた食事**など、体調管理がとても大切です。ご家庭でも、お子さんの睡眠時間の確保など、毎日の体調管理を引き続きよろしくお願いします。

ぼうしをかぶって、いまからおそとにいってきます ♪

おねがい

体育の後や休み時間後に、ハンカチで汗を拭いている姿をよく見かけます。汗には皮脂等の汚れも含まれているため、衛生面を考慮して、ハンカチとは別に**フェイスタオル（汗ふき用タオル）**の準備をお願いします。

健康診断について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、耳鼻科検診と歯科検診の日程が変更になりました。耳鼻科検診については、学校医の先生と日程を調整しているところです。実施日が決まり次第、お知らせします。歯科検診は７月１４日（水）を予定しています。今後も感染状況や緊急事態宣言の発令等により、日程が変更となる場合があります。

※発育測定、眼科検診、内科検診（結核・運動器検診）、尿検査については予定通り実施済みです。「受診のおすすめ」をもちかえりましたら、早めの受診をお願いします。