ぐんぐん 12月号

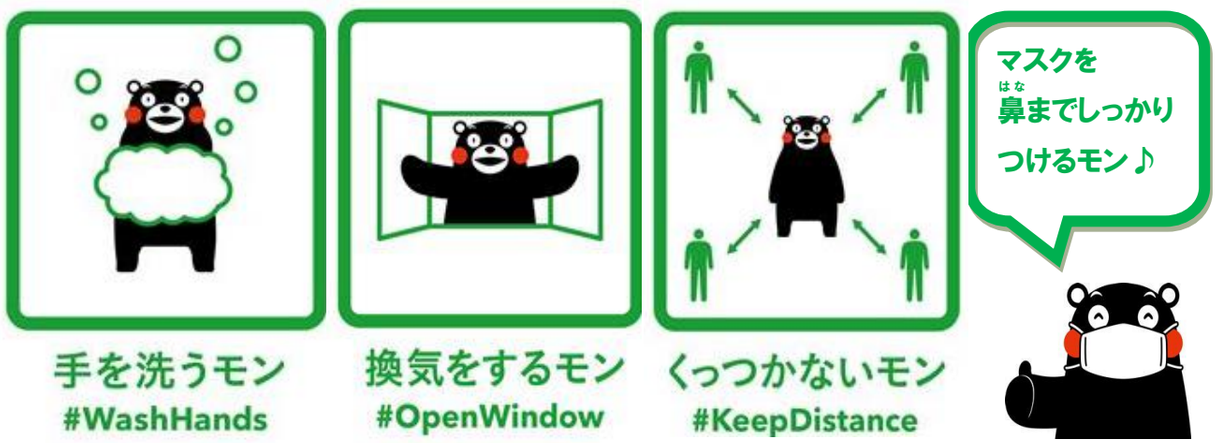
おうちの人と一緒に読みましょう。

令和３年１２月　相島小学校 保健室

今年も残り１週間となりました。2021年は、みなさんにとってどのような１年になりましたか？成長できたことや達成できたこと、もっと挑戦したいことなど、自分の頑張りをふり返り、来年につなげていきましょう。

感染症対策を継続してがんばろう！

２学期も、相島小みんなで協力して感染症対策を頑張りました。現在は、新規感染者の数は減少傾向にありますが、新たな変異株が出現するなど、まだまだ油断はできません。また、インフルエンザウイルスなども、寒くて乾燥した環境が大好きなので、これからの時期に流行しやすくなります。そこで大切なのが、みなさんが頑張っている**感染症対策を今後も継続していくこと**です。冬休みも、おうちの人や周りの人といっしょに感染症対策に取り組んでいってください。



感染性胃腸炎が流行しています

ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎が発生しやすい時期になりました。12月1日現在、福岡県の感染報告数は全国最多だそうです。また、粕屋保健所の報告によると、11月中旬から12月5日までの感染状況は、『警報レベル』（大きな流行が発生または継続しつつある状態）となっています。お家の人と予防のポイントを確かめて、予防を心がけましょう。

参考：福岡県感染症情報HP

ノロウイルスに注意！！※感染性胃腸炎の主な原因はノロウイルスです

【原因】

手や指・食品などからノロウイルスが口に入ることで感染する。

【特ちょう】

・感染力がかなり強い

・消毒用アルコールが効きにくい

【症状】

・腹痛（お腹のいたみ）

・おう吐（吐くこと）・げり・発熱

一番の予防法は 石けんでの手洗い です。

トイレの後・ご飯の前・家に帰った時は、特に丁ねいに洗おう！

ほけんしつからの宿題『相島げんきっ子カレンダー』

いよいよ待ちに待った冬休みが始まります。冬休み中も、みなさんが規則正しい生活を送れるように『相島げんきっ子カレンダー』を宿題とします。毎日の生活のようすを記録して、3学期の始業式の日に担任の先生に提出してください。規則正しい生活を送ることができた人や、きちんと記録を頑張った人を表彰したいと思います。カレンダーを活用して、健康で楽しい冬休みを過ごしてください。3学期、元気なみなさんに会えるのを楽しみにしています。