
ぐんぐん 4月 臨時号

4月30日(金)発行 文責 秋吉



新学期が始まり、早くも 1 ヶ月が経とうとしています。 1 年生が入学し、上級生が小学校のきまりや係の仕事を教えてあげたり、休み時間に一緒に遊んであげたりと、「チーム相島小学校」の素敵なところがたくさん見られ、とても嬉しく思います。

さて、毎日元気いっぱいなみなさんですが、新学期が始まって3週間が経ち、少しずつ疲れがでてきているようです。明日から待ちに待った大型連休が始まります。子どもたち、そしてご家族のみなさんが元気に楽しい連休を過ごせるよう、感染症対策を中心にまとめましたので、お子さんと一緒にお読みください。

みんなでウイルスに負けないからだをつくろう!!

〇免疫力を高めて感染症を予防しよう!

休日は、夜更かしをしたり、起床時刻が遅くなったりと、生活リズムが乱れがちです。疲れをとるために十分な睡眠をとることは大切ですが、できるだけ、普段通りの時間に寝て起きるようにしましょう。

〇こまめに手をあらおう!

特に、食事の前後、トイレの後の手洗いや、ドア ノブや電気スイッチ、電子機器など、みんながよく ふれる物をさわった後の手洗いをていねいに行いましょう。

福岡コロナ警報発動中です!!

福岡県は4月19日に、独自の新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止策を発表しました。従来のコロナウイルスよりも感染力が強いとされる変異株の陽性者数も増加しており、まだまだ予断を許さない状況が続いています。せっかくの大型連体なのに、また外出自粛か...と心が晴れませんが、ご自身はもとより、おじいちゃん、おばあちゃん、ご家族やご友人など、大切な方の命を守るためにも、この連体の過ごし方がとても大切です。

以下に、「県民の皆さまへのお願い」の一部を掲載します。(福岡県HPより一部抜粋)

- ●日中を含め不要不急の外出の自粛
- ●まん延防止等重点措置実施地域など感染が拡大している地域との不要不急の往来の自粛
- ●県をまたいだ移動については、目的地の感染状況 や自治体からの呼びかけをよく確認し、慎重に判断
- ●引き続き、マスク着用、手洗い、身体的距離の確保など基本的な感染症防止対策の徹底をお願いします。
- ※飲食については、少人数、2時間以内で。会話の際はマスクを着用し、大声を避けてください。

県民の皆さまへのお願い 期間:4月20日(火)~5月19日(水)

県内全域で、日中も含め
不要不急の外出自粛

■ まん延防止等重点措直実施地域 ■ など感染拡大地域との ■ 不要不急の往来の自粛

県をまたぐ移動は、目的地の感染 状況等を確認し、慎重に判断



手洗いの6つのタイミング



掃除の後



トイレの後





れんきゅうちゅう 連休中も、6つのタイ

ミングを意識して、ていね

いに手を洗おう!

