

日常をとりもどすまでの生活スタイル Ver.4

体の感染、心の感染(恐怖・不安)、社会的な感染(偏見・差別)を防ごう!

新宮町立新宮東中学校



1 登校時

- ①登校時、昇降口前で体調、検温の有無、マスクの着用を確認する。
- ②検温していないときは昇降口前（校舎外）にて、検温する。
- ③昇降口前にて、手消毒をする。
- ④健康観察を確実に行う。「ご家族で風邪症状の方はいませんか？」



2 授業、休み時間、黙働掃除

- ①教室や廊下で大きな声をださない。【☆絶対】
 - ②休み時間に必ず手洗い（手消毒）を行う。
 - ③休み時間は必ず30秒間の換気を行う。（授業中は廊下側の上の窓は開け、ロスナイ換気を使用する。）
 - ④特別教室での机やイスなどを、使用後には必ず消毒する。
（特に家庭科、音楽科、理科 ※生徒消毒係を設けてもよい）
 - ⑤教師や友だちと話すときにも1m程の距離をとる。
※密着しない（フィジカルディスタンスをとる）
 - ⑥人を傷つける感染症に関わる言動を絶対にしない。
 - ⑦廊下を歩くときも1列で1m程の距離をとる。
 - ⑧体育の授業、昼休みのグラウンドでは、マスクを外してもよい。
 - ⑨はじめ・終わりの会では、密に気をつける。（グループ内や別のグループとの距離）※部活動のミーティングも同様
- ※生活面でも学習スタイルに準じる（距離をとり、密をつくらない）



3 給食時間

- ①給食前には、全員手洗いを行う。
- ②配膳時には、全員マスクを着用する。
- ③配膳の前後には必ず配膳台の消毒を行う。
- ④机は班にせず、スクール形式のまま、全員前を向いて食べる。（会話等も控える）



4 教室環境

- ①スイッチを使用する生徒を限定する。（生活委員とする）
- ②ドア、窓を開けたままとする。（開閉する生徒も限定する⇒日直や係の1名などとする）
- ③「安心ゾーン」「警戒ゾーン」に対する生徒・教職員の意識を高め、感染予防に努める。



励まし合おう！ 応援し合おう！

