

ほけんだより



令和3年 4月 9日 No.1

文責:新宮東中学校 保健室 谷口彩華

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。環境の変化や、ワクワクと緊張の連続で疲れが溜まりやすい時期です。よく食べ、よく寝て、元気に学校へ登校できるようにしましょう。

こんな時は保健室に来てください

- けがをした時 体調が悪い時 悩みや心配なことがある時 からだや健康について知りたい時



保健室を利用する時の約束

- 入室・退室のときにクラス・名前・要件を言う。
- 休養をしたい場合は、必ず職員室の先生から利用カードをもらう。
- 授業を休む場合は、保健室で休養することを教科担当の先生に確実に伝える。
(友達に伝えてもらう、直接先生に話す等)

保健室では・・・

- ☆ 休養は原則1時間です。
- ☆ 薬を渡すことや、継続した手当 (ガーゼ・絆創膏の交換等) をすることはできません。

～約束を守って、誰でも気持ちよく使える保健室にしましょう～



健康診断がはじまります



〈提出いただく書類〉

- 心臓病調査票 運動器検診問診票 結核検診問診票 保健調査票
 災害共済給付の同意書(1年生と転入生のみ)

提出期日:2,3年生…4月13日(火)、1年生…4月15日(木)

検査項目	対象者	日程	準備
体位測定 視力検査 聴力検査	1年生	4月13日(火) 2,3校時	眼鏡・コンタクト
	2年生	4月12日(月) 1校時 *聴力検査は実施しない	
	3年生	4月12日(月) 3,4校時	
心電図	1年生	4月20日(火) 8:45～	体操服・タオル
歯科検診	全学年	4月16日(金) 9:00～	歯磨き
尿検査	一次 全学年	4月21日(水)、22日(木) 予備日4月23日(金)	尿
	二次 該当者	5月11日(火)、12日(水) 予備日5月13日(木)	
内科検診	1-1～1-3	6月17日(木) 13:30～	体操服
	1-3～3-4	6月18日(金) 13:30～	
耳鼻科	1年生 3年生該当者	9月9日(木) 13:30～	耳掃除
眼科	1年生 3年生該当者	6月4日(金) 13:30～	

学校医の先生を
紹介します

内科…秋山先生(秋山クリニック)、川崎先生(川崎内科医院)
耳鼻科…上田先生(うえだクリニック)
歯科…折田先生(折田歯科医院)
眼科…川添先生(かわぞえ眼科)
薬剤師…坂本先生(そうごう薬局花見店)

