

相談室だより

Vol.2

令和3年 5月10日

心の教室相談員 阿部 聖

心の教室相談員 本田大稀

スクールカウンセラー 花田英介

急に夏らしい陽気になりました。ゴールデンウィークも明けて、一気に体育会モードですね。「休み明けて、なかなかやる気がでない…」、「新しい環境、なかなかまだ慣れないな…」と心にモヤモヤを抱えていませんか？「五月病」という言葉もあるように、5月は心が疲れて不安定になりやすい時期です。

心の相談室は、そんなモヤモヤをお話できる場所です。「よく使い方分からない…」という方も多いと思うので、相談室の使い方をご紹介します！

〈心の相談室の使い方〉

◎休み時間に、開室しています。

気軽に立ち寄ってください。いつでもお待ちしております！

感染症対策のため、昼休みに関しては利用できる学年が決まっています。下の表を確認して来てください。

◎予約をして利用することができます。

ゆっくり先生と2人でお話したい時、授業時間に相談したい時は、予約をしましょう。

心の相談室にある「相談室利用カード」を記入して、担任（副担任）の先生からサインをもらってください。

〈昼休みの利用について〉

今月から、感染症対策ために学年ごとに利用日を決めることになりました。

みなさんとお話したいのは山々ですが、相談室はそんなに広くありません。一度にたくさんの方が来てしまうと、どうしても密になってしまいます。ご不便をおかけしますが、みんなが楽しく安全に利用できるように、ご協力をお願いします。

曜日	月	火	水	木	金
利用できる学年	3年生	3年生	1, 2年生	1, 2年生	3年生
担当の先生	阿部	本田（大）	阿部	本田（大）	阿部

〈花田先生(スクールカウンセラー)の来校日〉

5月 6日(木), 13日(木), 20日(木) です。

お待ちしております。

