

相談室だより

Vol.3

令和3年5月19日

心の教室相談員 阿部 聖

心の教室相談員 本田大稀

スクールカウンセラー 花田英介

例年に比べて早い梅雨入りとなり、じめじめした日が続いていますね。

新しい学年がスタートして1ヶ月以上がたちましたが、心がスッキリしない日が続いている人はいませんか？
心に抱えたモヤモヤは、人に話すことで整理され、スッキリできるかもしれません。

今回は、誰かに悩みを聞いてほしい時に活用できるカードをご紹介します。ぜひ、活用してみてください。

相談室利用 カード

心の相談室でゆっくりと相談員と話したい人におすすめ！

「誰でもいいから話を聞いてほしい」、「相談したいけど人がいない時がいいな」

そんな時は、このカードを使って相談室を事前に予約するとゆっくりお話できます。

(使い方)

- ①相談員に利用できる時間を聞く。
- ②相談室利用カードを記入する。
- ④担任(副担任)の先生からサインをもらう。
- ⑤相談員に渡す。

☆相談室利用カード☆

__年__組 氏名 _____

月 日 曜日 校時 _____

相談室を利用します。

先生のサイン: _____

受付: 月 日 相談員 印

相談室前に
あります。

5月19日(水)～5月31日(月)は“よもやま相談会”です！

相談希望 カード

話しやすい先生に相談したい人におすすめ！

「この先生には話を聞いてほしいな」、「この先生だったら、悩みを話しやすいな」

そんな時は、この通信の下部分を切り取って、相談したい先生に渡しましょう。

図書館の先生、事務室の先生、給食室の先生、教頭先生や校長先生など、誰でも構いません。

(使い方)

- ①このプリントの下部分を切り取り線にそって切り取る。
- ②相談の希望日を記入する。候補を3日ほど挙げましょう。
- ③直接、相談したい先生に渡す。



----- 切り取り線 ✕ -----

◆◆相談希望カード◆◆

__年__組 氏名 _____

相談したい先生: _____

希望する日: ①__月__日・②__月__日・③__月__日

受付: 月 日

担当の先生

印