

新宮東中学校3学年通信

# Victory

令和3年12月 24日 文責 阪東 千晶

## 入試前の最後の長期休みです！

あっという間に2学期が過ぎ去っていきました。今学期は、ひがし竹灯籠・体育会・ひがし文化発表会の大きな行事があり、一人ひとりが学級の絆やブロックの繋がりを感じることができたと思います。行事の後には、大きな達成感と同時に、学級・ブロックへの愛しさを感じたことでしょう。受験は団体戦とよく言われますが、学級の仲間や家族だけではなく、皆さんを応援してくれる人はたくさんいます。先日、学年集会の中で吉田先生から「焦り」や「不安」をみんなが抱えているからこそ、みんなで乗り越えてほしい、と話がありました。努力は、確実に実力と自信になることを信じて、冬休みを計画的に活用しましょう。

年が明けるとすぐに、県外の私立高校や福岡第一高校・薬科大学付属高校のバラマ入試、私立専願入試が行われます。学年全体に関わることは、1月12日の学力分析テストです。

## 久々のリレーションを行いました！

新宮東中学校で大切にしてきた活動の1つに、リレーションがあります。心地よい人間関係をつくるための活動です。四人社での活動ができるようになり、今回久々に挑戦しました。内容は、班員の記憶を頼りにする『間違い探し』でした。どのクラスもルールの中で、楽しそうに活動する姿を見て、3年生のしなやかさを改めて感じる時間となりました。



## 冬休みは最低9時間勉強しよう！

冬休みは日数的には短いです。が、受験生としてのレベルがアップができます。冬休みの勉強時間は、一日最低「9時間」が目標です。長すぎると感じる人もいるかもしれませんが、決して無理な時間ではありません。冬休みでも、学校があつているときと同じように生活を行えば、よいのです。3学期になると時間も十分にとれません。だから、冬休みのように自由になる時間をしっかりと自分のものにしてほしいと思います。

ただ、9時間をやり抜くためには、先を見とおした計画が必要です。みなさんには、スケジュールノートという味方がいます！苦手な教科を克服し、得意な教科をさらに伸ばせる17日間にしましょう！

### 10時間勉強のタイムテーブル例

6:30	起床
6:30 ~ 8:00	朝食 & 自由時間
8:00 ~ 8:40	ウォーミングアップ (10分休憩)
9:00 ~ 9:50	勉強① (10分休憩)
10:00 ~ 10:50	勉強② (10分休憩)
11:00 ~ 11:50	勉強③ (10分休憩)
12:00 ~ 12:50	勉強④
12:40 ~ 13:50	昼食 & 自由時間
14:00 ~ 14:50	勉強⑤ (10分休憩)
15:00 ~ 15:50	勉強⑥ (10分休憩)
16:00 ~ 16:50	勉強⑦ (10分休憩)
17:00 ~ 17:50	勉強⑧
18:00 ~ 20:00	自由時間 & 夕食
20:00 ~ 20:50	勉強⑨ (休憩10分)
21:00 ~ 21:50	勉強⑩
21:50 ~ 22:30	クールダウン
23:00	就寝

## 冬休み自習室へのお誘い！

教室にも掲示していますが、冬休みも学校で勉強したい！という声に応じて、土日に引き続き、自習室を3年1組に開設します。ぜひ、活用してみましょう。ただし、登下校中にはくれぐれも気をつけて登校してください。

【自習室開設日】12月

26日・27日・28日

1月

5・6・7・8・9日

【開設時間】 8:30~16:30

12月から、土日に自習室として会議室を開放しています。塾の前に勉強にきたり、朝から1日頑張ったりと利用方法は様々です。毎回15名程度利用してくれています。