

# ほけんだより 4月

令和6年4月8日(月) 新宮東中学校 保健室 阿部美香

2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まりました。みなさんの1年間の目標は何ですか?部活動や勉強、新しいことにチャレンジする人もいます。そのためにも、よく食べ、よく寝て、元気に登校・活動できるようにしましょう。

## 保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき  
救急処置してもらえる



具合が悪いとき  
一時的に休養できる



悩みがあるとき  
相談できる



健康について  
知りたいとき

☆ 休養は原則1時間です。

☆ 薬や湿布を渡すこと、継続した手当(翌日以降のガーゼ・絆創膏の交換等)をすることはできません。



## 〈保健室を利用する時の約束〉

- 入室のときにクラス・名前・要件を言う。
- 休養したい場合は、職員室の先生から利用カードをもらう。
- 授業を休む場合は、保健室で休養することを教科担当の先生に伝える。

(※緊急の時は②③をせずに来室をしてよいです。)

～約束を守って、気持ちよく使える保健室にしましょう～



## 健康診断がはじまります

2・3年生の検診日程をお知らせします!



検査項目	対象者	日程	準備
体位測定 視力検査 聴力検査	2年生	4月9日(火) 4校時 *聴力検査は実施しない	眼鏡・コンタクトをつけている人は持ってくる
	3年生	4月9日(火) 1,2校時	
歯科検診	全員	6月14日(金) 9:00~	朝、歯磨きをする
尿検査	一次 全員	4月17日(水)~19日(金) ※容器配付は16日(火)	朝、尿をとる
	二次 該当者	5月8日(水)~10日(金) ※容器配付は7日(火)	
内科検診	2年生	6月20日(木) 13:30~	上下体操服
	3年生	6月13日(木) 13:30~	
耳鼻科検診	★1・3年生のみ アンケート・聴力検査 該当者	4月22日(月) 13:30~	耳掃除
眼科検診	アンケート該当者	6月25日(火) 13:30~	



内科…川崎先生(新宮クリニック) 川崎先生(川崎内科医院)  
耳鼻科…桑野先生(くわの耳鼻いんこう科クリニック)  
歯科…折田先生(折田歯科医院)  
眼科…川添先生(かわぞえ眼科クリニック)

〈提出いただく書類〉保健関係の書類を本日配付しております。

- 運動器検診問診票 結核検診問診票 耳鼻科検診アンケート(3年生のみ)  
保健調査票(変更事項がある場合は、赤字で訂正をお願いします)

提出期日:4月15日(月)