

ほけんだより 4月

令和6年4月10日(水) 新宮東中学校 保健室 阿部美香

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。いよいよ中学校での生活が始まりましたね。4月は初めてのことがたくさんあり、どきどきわくわくの連続です。疲れがたまりやすくなるので、よく食べ、よく寝て、元気に学校へ登校できるようにしましょう。

保健室はこんなときにきてください



ケガをしたとき
救急処置してもらえ



具合が悪いとき
一時的に休養できる



悩みがあるとき
相談できる



健康について
知りたいとき

☆ 休養は原則1時間です。

☆ 薬や湿布を渡すこと、継続した手当(翌日以降のガーゼ・絆創膏の交換等)をすることはできません。

<保健室を利用する時の約束>

- 入室のときにクラス・名前・要件を言う。
- 休養したい場合は、職員室の先生から利用カードをもらう。
- 授業を休む場合は、教科担当の先生に伝える。

(※緊急の時は②③をせずに来室をしてよいです。)

～約束を守って、気持ちよく使える保健室にしましょう～



健康診断がはじまります

1年生の検診日程をお知らせします!



検査項目	対象者	日程	準備
体位測定 視力検査 聴力検査	全員	4月12日(金) 1,2校時	眼鏡・コンタクトをつけている人は持ってくる
心電図	全員	5月8日(水) 9:00～	夏の体操服上下・タオル ※体操服のない人はTシャツと半ズボン
歯科検診	全員	6月14日(金) 9:00～	朝、歯磨きをする
尿検査	一次 全員	4月17日(水)～19日(金) ※容器配付は16日(火)	朝、尿をとる
	二次 該当者	5月8日(水)～10日(金) ※容器配付は7日(火)	
内科検診	全員	6月13日(木) 13:30～	上下体操服
耳鼻科検診	アンケート・聴力検査 該当者	4月22日(月) 13:30～	耳掃除
眼科検診	アンケート該当者	6月25日(火) 13:30～	



内科…川崎先生(新宮クリニック) 川崎先生(川崎内科医院)

耳鼻科…桑野先生(くわの耳鼻いんこう科クリニック)

歯科…折田先生(折田歯科医院)

眼科…川添先生(かわぞえ眼科クリニック)

<提出いただく書類>保健関係の書類を本日配付しております。

運動器検診問診票 結核検診問診票 心臓病調査票

耳鼻科検診アンケート 災害共済給付の掛け金について(同意書) 保健調査票

提出期日:4月15日(月)