

# 2 学年通信

新宮町立新宮東中学校  
令和7年7月9日 第37号  
文責:江頭 俊輔

## 〔大阪関西万博の熱中症対策について（新宮東中学校として）〕

前回は、大阪関西万博自体の熱中症対策について確認しました。会場の施設の知識を活用して、たくさん快適に活動できる研修にしてほしいです。今回は、新宮東中学校としての熱中症対策について確認します。自分自身のことなので、しっかりと読んで内容を理解しましょう。

## 〔新宮東中学校としての熱中症対策①GPS の配付〕

さて、まずは GPS を班に 1 台配付します。（1 日めの京都での班別自主研修の際も同様に配付します。）この GPS では本部と電話で連絡することができますし、位置情報を本部が把握することができます。（逆に本部以外との連絡はとれません。）**熱中症をはじめとする体調不良やケガの際には、基本的に班長が本部へ代表して状況の連絡をしてください。**また、本部からも何をしているのか、研修は順調に進んでいるのかといった確認の連絡をします。しっかりと携帯し、その都度連絡がとれるようにしておきましょう。

## 〔新宮東中学校としての熱中症対策②服装〕

次に研修中の服装についてです。**研修では、標準服・体操服を基本に、部活動着や社会体育のクラブチームでそろえているシャツ等での活動とします。**（修学旅行も学校教育の一環なので、私服は認められません。）社会体育等に所属していない人もいます。今回は熱中症予防の観点から、服装の指定を緩和しているので、華美ではないスポーツ系のシャツやポロシャツに関しては着用して構いません。（わざわざ新調する必要はありません。）「この服、大丈夫かな？」と気になる場合は、担任の先生にご相談ください！

## 〔新宮東中学校としての熱中症対策③熱中症対策グッズの持参〕



熱中症対策グッズについてです。**今回の修学旅行では、熱中症対策グッズは持参して構いません。**例えば、うちわやセンス、日傘、ハンディファン（左図）や冷却グッズ（下図）、冷却タオル（右図）や塩分チャージなど、です。冷却グッズがあると、気持ちの面でも涼しく感じることができるかもしれませんし、確実に体温を下げることも、塩分を補給することもできます。



ただし、ハンディファンをはじめとする【充電】するタイプのものには注意が必要です。**ホテルの部屋のワット数やコンセントの関係で【充電】はできません。**出発前に家で充電をし、大阪万博の会場で利用するものとして活用をしましょう。

## 〔新宮東中学校としての熱中症対策④お土産ショップがチェックポイント〕

行程を考える上で、お土産ショップをチェックポイントにしています。お土産ショップには新宮東中学校の先生が待機しています。**新宮東中学校の先生と体調確認をして、その後の研修に参加しましょう。**体調等が悪い場合は休憩所で少し休憩し、GPS を活用して、活動に戻ることもできます。

