

# いろどり 第1学年通信『彩』

新宮町立新宮東中学校  
令和8年1月8日(木)  
第11号  
文責:宮崎 沙亞子

## 「一年の計は元旦にあり」



新しい年が始まりました。冬休みは、どんな時間を過ごしましたか。家族とゆっくり過ごした人、部活動に励んだ人、趣味に打ち込んだ人、それぞれにとって大切な時間になったことだと思います。

「一年の計は元旦にあり」という言葉があります。これは、「一年をどのように過ごすかは、年の初めにしっかりと計画を立てることが大切だ」という意味です。新年は、気持ちを新たにし、自分を見つめ直す絶好のタイミングです。中学一年生として過ごす時間も、残り三か月ほどになりました。この一年で、みなさんは大きく成長しています。新しい友だちとの出会い、初めての定期テスト、部活動での挑戦。その一つひとつが、みなさんの力になっています。だからこそ、ここからの三か月をどう過ごすかが、とても大切です。二年生に向けて、どんな自分になりたいか、勉強・学校生活・部活動で、どんなことに挑戦したいか、中学一年生として過ごした日々を「良い年だった」と言えるように、今できることは何か、少しだけ立ち止まって考えてみてください。計画は大きくなくてかまいません。毎日五分机に向かう、あいさつを丁寧にする、忘れ物を減らす…そんな小さな一歩が、未来の自分をつくります。

新しい年が、みなさんにとて実り多い一年になりますように。そして、残りの中学生としての時間を、仲間とともに大切に過ごしていきましょう。

## 「彩リーダーズ」初のリレーション

### ★大成功★

1月22日に学年のリーダーたち「彩リーダーズ」が計画した学年のリレーションがありました。当日の運営もリーダーズのみなさんで行い、学年全体の「絆」を深めることができました。リーダーズのみなさんは、リレーション実施までの昼休みに学年の課題やよさを分析して、よりよい学年にするために活動してくれました。学年全員が楽しかった素敵な時間ありがとうございました。今後の活躍も期待しています!!



## 「家庭学習強化週間」アンケートへのご協力ありがとうございました

お忙しい中、アンケートにたくさんのご回答をいただき、誠にありがとうございました。また、日々の家庭学習へのご協力にも心より感謝申し上げます。ご回答いただいたアンケートの中から、いくつかご紹介させていただきます。

○基本的な生活習慣や学習習慣を身につけるために、ご家庭で工夫されていることがありましたら教えてください。

- 勉強は自分自身と孤独との戦いだと思うので、1人でやれるところはやり、集中力が切れてきたら、一緒にわからない問題を考えたり調べたり、親子でお互いに問題を出し合ったりして楽しみながら勉強するようにしています。生活習慣に関しては、やるべきことをやったら1時間ゲームOK、早寝ができたら早起きして運動公園と一緒にキャッチボールなど、本来はあまりよくないのかもしれませんのが頑張れたらご褒美という形でモチベーションをあげて継続できるようにしています。

- ゲーム、スマホなどをする時にタイマーを使う

- スマホアプリ使用時間の制限と、塾の自習室利用（スマホが触れない環境）

## 1・2月の行事予定

日	曜	行事内容	1	2	3	4	5	6	給食
8	木	3学期始業式・表彰式、交通安全指導	掃除	始業式 表彰式	学	学			×
9	金	給食開始 3年生学力分析テスト	A金1	A金2	A金3	A金4	A金5	学	○
10(土)・11(日)二十歳のつどい・12(月)成人の日									
13	火		B火1	B火2	B火3	B火4	B火5	B火6	○
14	水	部活動中止	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5		○
15	木	新掃除区域スタート	B木1	B木2	B木3	B木4	B木5	学	○
16	金		B金1	B金2	B金3	B金4	B金5	道	○
17(土)・18(日)									
19	月	部活動中止	A月1	A月2	A月3	A月4	A月5	▼	○
20	火		A火1	A火2	A火3	A火4	A火5	A火6	○
21	水	部活動中止	A水1	A水2	A水3	A水4	A水5		○
22	木		A木1	A木2	A木3	A木4	A木5	学	○
23	金	代議専門員会	A金1	A金3	A金4	A金5	道	▼	○
24(土)・25(日)									
26	月	部活動中止	B月1	B月2	B月3	B月4	B月5	総	○
27	火		B火1	B火2	B火3	B火6	B火4	B火5	○
28	水	部活動中止	B水1	B水2	B水3	B水4	B水5		○
29	木		B木1	B木2	B木3	B木4	B木5	学	○
30	金		B金1	B金2	B金3	B金4	B金5	▼	○
31(土)・1(日)									
2	月	交通安全指導・部活動中止	A月1	A月2	A月3	A月4	総	総	○
3	火		A火1	A火2	A火3	A火4	A火6	総	○
4	水	部活動中止	A水1	A水2	A水3	A水4	A水5	▼	○
5	木		A木1	A木2	A木3	A木4	A木5	A火5	○
6	金	学力分析テスト 部活動中止期間 (~13日迄)	国語	数学	社会	英語	理科	▼	○

★1月部活動完全下校 17:45

2月12日・13日 3学期定期考査(8教科)

