

いろどり 第1学年通信『 彩 』

新宮町立新宮東中学校
令和7年10月1日(水)
第8号
文責:西 法志

「防災マスター」に私たちはなる!!

9月4・5日に、総合Daysが開催されました。1学年では、「防災」について学び、自分や仲間、家族、そして地域の方々の命をどう守るかを真剣に考えました。「防災 Eat プロジェクト」の代表江副先生の講演会では、ポリ袋でお米を炊く方法について学び、「HUG（避難所運営）ゲーム」（協力：博多あんあんリーダー会）では、避難された方の年齢や健康状態等を意識し、安心安全な避難所を運営することの難しさを実感し、共助や公助の重要性を学びました。また、「防災フェスタ」（主催：粕屋北部消防本部）では、水消火器や煙ハウス体験を通して火災の怖さや火災発生の際に自他の命を守る行動について学びました。

この2日間で来ていただいた講師の方々は、みなさんの防災に対して真剣に学び、これからの防災の在り方を熱心に考える姿に感動されました。まさにその姿は、地域の防災活動のリーダーである「防災マスター」としての頼もしい姿でした。ぜひ、本校ならではの「防災」の学びを通して、これから社会（地域）への関わり方を考え続けていきましょう。

【HUGゲームの様子】



「高齢者の方は、どこが良いかな。」「次はペットを連れてこられた方が来たよ。」

【HUGゲームの様子】



「どんな通路を確保しようか。」

【減災の手引き発表会の様子】



「ポリ袋炊飯でたいたお米は美味しいですか。」

【江副先生の講演会の様子】



「おいしいですよ。(^^)」

この言葉（「人生は選択の連続である」）を覚えていましたか？

夏休み前の学年集会で、「人生は選択の連続である。」という言葉を紹介し、目標達成に向けて、日々の生活の中で、よりよい行動を選択することの重要性について話をしました。9月12日には、中間考査がありました。自分の目標達成に向けて、自分のよりよい行動は選択できましたか。10月には、「ひがし文化発表週間」や「中体連新人大会」「学力分析テスト」などの行事が予定されています。再度「生活習慣」や「学習習慣」の視点で、これから目標を設定し、目標達成に向けた、日々のよりよい選択をめざしていきましょう。



10月の行事予定

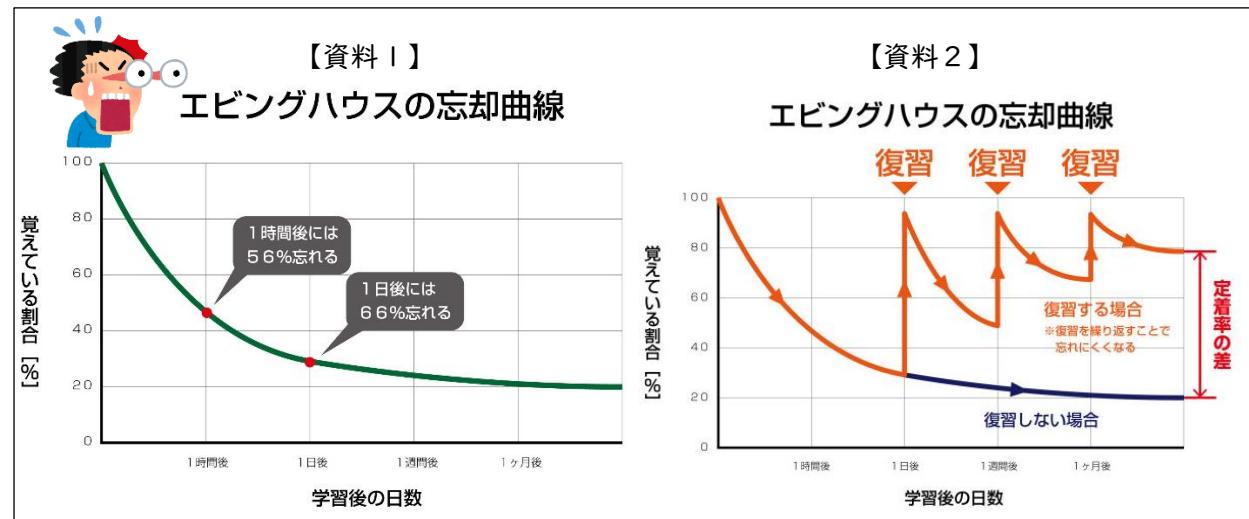
日	曜	行事内容	1	2	3	4	5	6	給食
1	水	くすの木語りの会（3・5組） 部活動中止	水1	水2	水3	水4	水5		○
2	木	「チャレンジ!マイ弁当」	木1	木2	木3	学活	木5	学活	×
3	金	くすの木語りの会（2組）・英検	金1	金2	金3	金4	金5		○
4（土）・5（日）糟屋区新人大会（サッカー、バレー、バスケ、野球）									
6	月	くすの木語りの会（1組） 部活動中止	月1	月2	月3	月4	月5	道徳	○
7	火	くすの木語りの会（4組）	火1	火2	火3	火4	火6	総合	○
8	水	IBA テスト・部活動中止	水1	IBA	水3	水4	水5		○
9	木	合唱リハーサル	木2	木3	木4	金5	学活	学活	○
10	金	ひがし文化週間開始	金1	金2	金3	金4	生徒		○
11（土）・12（日）・13（月）糟屋区新人大会（剣道、ソフトテニス、卓球、柔道、バスケ）									
14	火	ひがし文化発表会リハーサル	文化	文化	文化	文化	学活	学活	○
15	水	筑前地区駅伝大会・部活動中止	水1	水2	水3	水4	水5		○
16	木	部活動中止	木1	木2	木3	木4	木5		○
17	金	ひがし文化発表会（お弁当持参）	文化	文化	文化	文化			×
18（土）・19（日）									
20	月	部活動中止	月1	月2	月3	月4	月5	生徒	○
21	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
22	水	部活動中止	水1	水2	水3	水4	水5		○
23	木	挑戦の時間（学力分析テスト）	木1	木2	道徳	木4	木5	挑戦	○
24	金	挑戦の時間（学力分析テスト）	金1	金2	金3	金4	金5	挑戦	○
25（土）・26（日）筑前地区新人大会（野球、ソフトテニス）									
27	月	挑戦の時間（学力分析テスト） 部活動中止	月1	月2	月3	月4	月5	挑戦	○
28	火		火1	火2	火3	火4	火5	火6	○
29	水	学力分析テスト・部活動中止	国語	数学	英語	社会	理科		○
30	木		木1	木2	木3	木4	木5	学活	○
31	金	代議専門委員会 部活動試験休み（7日まで）	金1	金2	金3	金4	金5	道徳	○

つづく...



学力分析テストに向けてできること

10月29日(水)に学力分析テストが実施されます。学力分析テストに向けてどのような家庭学習が望ましいでしょうか。下の【資料1】は、「エビングハウスの忘却曲線」と言われるグラフで、人間が学習したことをどれくらいの速さで忘れるかをグラフ化したものです。なんと学習後、1時間で56%のことを忘れ、1日で70%近くのことは忘れてしまうといわれています。どうすれば、学種内容を「忘れる」ことを防ぐことができるでしょうか。



上の【資料2】は、適切なタイミングで復習をした際の忘却曲線です。定期的な復習で、「忘れる」ことが緩やかになっています。理想の復習のやり方は、以下の通りです。

- ① 1回目：24時間以内に復習
- ② 2回目：1週間以内に復習
- ③ 3回目：1ヶ月以内に復習

<復習の仕方>

では、どのように復習することが望ましいのでしょうか。教科によって勉強の仕方の違いがあるかもしれません、「問題を解く」や「友達や家族に学習したことを伝える」などのアウトプットを促す行為が大切です。また、自分がどの分野が苦手で間違いが多いなどを把握することも大切です。1回目で間違った問題を、復習するなどすることで学習の効率化をはかれます。

10月29日(水)の学力分析テストの試験範囲は、右の通りです。各教科の範囲を確認すると、1学期に学習した内容も多いのではないでしょうか。テスト当日まで、約1ヶ月あります。短い時間からでも良いので、まず始めるということが大切です。ぜひ今日から家庭学習0分を無くしていくよう励んでいきましょう。



2025年度 1年用 学習到達度診断シート

◆実施時間 … 国・数・社・理 各50分、英語 55分

◆満点 … 各教科 100点 (英語リスニングテストを含みます。)

出題範囲		
国語	<ul style="list-style-type: none"> ● 説明的文章 ● 文学的文章 <p>※ 漢字・語句を含みます。</p>	
数学	<ul style="list-style-type: none"> ● 正の数・負の数 ● 文字式 ● 方程式 	
社会	<ul style="list-style-type: none"> ● 世界と日本の地域構成 ● 帝国書院 ~25ページまで <ul style="list-style-type: none"> ● 世界各地の人々の生活と環境 ● 帝国書院 26~44ページまで <ul style="list-style-type: none"> ● 世界の諸地域（アジア州、ヨーロッパ州） ● 帝国書院 45~79ページまで 	
理科	<ul style="list-style-type: none"> ● いろいろな生物とその共通点 ● 東京書籍 ~69ページまで <ul style="list-style-type: none"> ● 身の回りの物質 ● 東京書籍 70~100, 132~137ページ 	
英語	<p>◆ 開陸（サンシャイン） … 59ページまで</p> <p>※ 数・月名・曜日も含みます。</p> <p>リスニングテスト実施</p>	