

# 2学年通信

新宮町立新宮東中学校  
令和7年12月2日 第71号  
文責:江頭 俊輔

## [Let's enjoy outside day!]

11月21日（金）と27日（木）に、体育委員会の取組で「Let's enjoy outside day!」が行われました。今回は大人気外遊び「けいどろ」を通して、グラウンドで身体を動かしながら、級友との絆を深めました。いつもはなかなか休みグラウンドで遊ぶことがない生徒も、当日はけいどろに参加し、グラウンドを駆け



回る姿が印象的でした。また、担任の先生もけいどろに参加し、いつもとは違った角度で交流をすることもできました。(左の図は3組の担任の菊池先生が3組の生徒を懸命に追いかけている様子です。菊池先生は猛ダッシュを繰り返しましたが、5時間めの授業にも爽やかに臨んでいる姿が印象的でした。)

冬になると気温が低くなり、なかなか外に出る気持ちも湧きませんよね。ただ、**身体を動かしてみると気**

分転換になります。是非、友達を誘って、グラウンドで身体を動かしてみましょう。

## [シェイクアウト訓練が行われます！]

12月4日（木）にシェイクアウト訓練が予定されています。シェイクアウト訓練では、いつ起こるか分からない「地震」が発生した際に、集団としてどう動くべきなのかを訓練するとても大切な機会です。先日、熊本県の阿蘇周辺を中心に地震が起き、福岡周辺でも震度3を記録しました。(地震を感じた人も多いと思います。緊急地震速報が鳴った人も多かったのではないでしょうか。) **実際に緊急地震速報が鳴り、地震が迫っていると感じると、とても焦るし、混乱することもあると思います。**学校は集団生活ですので、できるだけ、焦り、混乱なく行動することができるよう今回のシェイクアウト訓練にも真剣に臨みましょう。

## [シェイクアウト訓練時の体勢の確認！]



左図は地震の際の体勢のポイントです。(どの学級にも掲示しています。) 授業中であれば、机が近くにあります。

【緊急地震速報が流れたら】

- ①まずは**姿勢を低く**ります！
- ②机等で**頭を守る**姿勢をります！
- ③机が動かないように**「がっちり」**机の脚をもちます！

## [緊急地震速報が流れたら（授業時間以外編）！]

- ものが倒れてこない場所でしゃがみ、頭を守るなど安全を確保する。
- 揺れがおさまったという放送まで、**その場で無言で待つ。**
- 揺れがおさまったという放送後、**自分の教室（はるかぜ生徒ははるかぜ学級）に戻り、安全・点呼を確認する。**

授業のときだけに地震が起きるとは限りません。10分休みや昼休み、掃除の時間に地震が起きる可能性もあります。真剣に訓練に参加し、万が一のときに備えましょう。