

2 学年通信

新宮町立新宮東中学校
令和8年1月30日 第86号
文責:江頭 俊輔

[全部ひっくるめて自信にすればいい!]

「自信」についてずっと語っていますが、自信は受験でも大切ですし、日々の決断のいろいろな場面で自分自身を支える土台になります。3年生になって、「勉強分らないから、これ以上勉強しても無駄」と割り切ってしまうのは、「**やったら、できる!**」という**自信がないから**だと私は思っています。根拠なんてなくていい、最後は自信でねじ込むことが大切です。「今は理想の結果ではないけど、勉強したらなんとかなるだろう!」くらいの根拠のない「自信」が大切です。以前から伝えていますが、**自信は減算方式なので、今あるもの、足りているものを知る・自信にする頭の使い方がポイント**です。全部自信にしよう!

[うまれてくれてありがとう!]

冬休みに私は「おかあさんといっしょ」という番組をよく見ていました。みなさんの中にも見たことがある人が多いと思います。「ジャングルポケット」「グーチョキパーで何作ろう〜」は30年前から名曲です。)番組の中で、いろいろな曲が紹介されるのですが、私の心にぐっときたのは、さだまさしさん作詞作曲の「たからもの」です。歌詞を紹介したいと思います。

1 番	2 番	3 番
ママのこころの たからばこ のぞいたらきつと おどろくよ あなたがはじめて わらったかお あなたがはじめて ないたかお ぜんぶだいに かざってあるよ あなたはわたしの たからもの うまれてくれてありがとう	パパのこころの たからばこ のぞいたらきつと うれしいよ あなたがげんきに あばれても かなしいおもいに なやんでも いつもだいに おもっているよ あなたはわたしの たからもの うまれてくれてありがとう	これからおおきくなっても あなたがいくつになっても ずっとあなたを おもっているよ あなたはぼくらの たからもの うまれてくれてありがとう

ぐっとくるのは、この歌詞とともに小さい子どもたちが歌のおにいさん・おねえさんの周囲でニコニコしているところです。「あなたは世界にひとりしかいない」私は最近、ずっと繰り返していますが、これはみなさんにとってだけではなく、**親にとってもそうです。**もう伝えたいことは分かりますね。ふたりといない存在だからこそ、それだけで十分自信になります。いや、自信にしてほしいです。

[さかのぼるとすごい数です!]

冬休みに私は大好きな作家「ひすいこたろう」さんの「幸せにならなくたっていいんだよ【ディスカヴァー・トゥエンティワン】」を読みました。ひすいこたろうさんの本はどれも勇気をもらえるので、是非、おすすめです。この本では、「心臓は自分では止められない」のは、なぜかという問いを解決していきます。

自分で心臓を止めることができないのは、なぜだと思いませんか?この本では、**心臓を動かしているのは「先祖」の皆様の力だ**と言い切っています。先祖というと普段は意識しない存在ですが、数字にしてみると驚きます。人には、2人の親が存在します。その親にも2人、、、と遡っていくと、**10代遡ると先祖の人数は6万人を超えます。**6万人というと福津市の人口が7万人なので、ざっとみなさんには福津市の人口くらいの先祖がいて、その先祖がみなさんの心臓を止めないように動かしています。命のバトンの重みを感じますね。

1クラスで考えると35人×60000人(先祖)=210万人!佐賀県佐賀市の人口を超えます。先祖は見えないみなさんのサポーターです。**6万人のサポーターの代表と思うと、自信が芽生えませんか?**