

# 2 学年通信

新宮町立新宮東中学校  
令和7年12月22日 第78号  
文責:江頭 俊輔

[12月21日は!]

さて、12月21日は「遠距離恋愛」の日だそうです。由来がとても素敵です。発祥は、都市伝説として広まっていたなど諸説ありますが、FM 長野のラジオアナウンサーが提唱したのがきっかけという説が濃厚だそうです。「遠距離恋愛」の日と言われる理由は、「1221」という数字の両端に「1」が離れた恋人同士を、内側の「22」が再開して距離が縮まる2人を表現しているからだそうです。とてもロマンチックな考え方ですよね。さて、今回は「遠距離恋愛」の話を、、、と思いましたが、中学生はまだ短距離恋愛に励んでほしいので、もっと大きく、「人間関係」で大切にしてほしいことを伝えます。

[鏡!]

人間関係を形成・維持する上で、「鏡」という考え方はとても有効です。「相手の言動は、自分の心を映し出す鏡である」と考えるのが「鏡の法則」としても知られています。自分自身の振る舞いが相手に反射し、返ってきていると捉える心理学的な考え方です。例えば、自分がイライラしているときは、相手もイライラしていませんか？自分が意地悪を言ったら、相手も意地悪を言ってきますか？鏡みたいな関係を表す言葉です。

みなさんも聞いたことのある名言に、「鏡は先に笑わない」というものがありますよね。（聞いたことはありますか？）鏡に映った自分が笑うのは、いつも自分が笑ったあとです。（逆に先に鏡が笑っていたら、それこそホラーです。）だから、自分から行動するのが大切です。

近頃、よく聞くのが、「相手がこう思っているから、、、」「過去にこういうことがあったから、、、」と相手に原因を求める声が多く聞こえてくるような気がします。（人間関係でも恋愛でも）大事なのは、自分が前向きな行動をしたら、相手も前向きな気持ちになってくれる「鏡の関係」だと認識することです。笑ってほしければ、笑うんです。「好き」って思っていたら、「好き」って思ってくれている「はず」です。（ガンバレ）

[mirror mirror!]

さて、「人間関係は鏡の関係だ」ということをひしひしと伝えてくれる歌を今回は紹介したいと考えています。江頭が大好きな平井大さんの「mirror mirror」を知っていますか？（左下歌詞）

Foever...

キミが笑えばボクも笑う

キミが泣く夜はボクも泣く

鏡みたいなふたつの Soul

願い永遠に続く First love song

「鏡」のような関係がとても伝わってきますか？1番のサビの歌詞もとても素敵なのですが、私がお気に入りなのは、2番の歌詞（右）です。調子がいいときだけでなく、悪いときも「鏡」みたいな関係であり続けること

ができる、と勇気をくれているような気がします。是非、youtube で検索してみてください。（右図は平井さんの公式動画の一部です。）素敵な歌詞と爽やかな歌声にみなさんの気持ちも和やかになること間違いなしです。

間違えてほしくないのは、江頭は恋愛をしてほしいということではないということです。大事なのは勉強。それ以外も視点次第でたくさん学びがあるのが中学時代ですよ、というお話でした！

例えば...

キミがくじけそうときは

ボクが完全無欠なボクでいるよ

鏡なんでしょ？ほらちゃんと

キミも無敵な顔してよ

