

3学年通信

新宮町立新宮東中学校
令和8年6月9日 第14号
文責:江頭 俊輔

[進路を真剣に考える時期が到来しました!]

1学期の定期考査が終わり、一安心している雰囲気を感じます。一息つくときは一息つき、今度は「中体連(中学校総合体育大会)」に向けて、全力を注ぎましょう。3年生として、この時期は「勝負の6月」です。時間の使い方を見直し、自分に厳しく、後悔のない日々を送りましょう。

中体連もさることながら、差し迫っているのが「**進路を考える時期**」だということです。6月26日(金)には第1回進路説明会、そして来月には進路を話し合う三者面談が予定されています。「進路を考えるのは、自分から!」と心に決め、しっかりと自分と向き合しましょう。

さて、今年度は鶴崎先生が「進路担当」という、みなさんの進路についての総まとめを行う担当になっています。**みなさんの進路実現に向けて、学年掲示物、クラスルームやまなびポケットを通じて、いろいろな情報を出しています。**「情報は自分から取りにいく!」気持ちが大切です。学年通信でも鶴崎先生からの言葉を紹介します。しっかりと読んで、進路について考える期間にしましょう。

いよいよ3年生が始まりました!2年生の終わりから心の準備をしてきたと思いますが、とうとうこの時が来ましたね。学年通信に進路の情報を随時お伝えしていきますので、自分でしっかりと情報をつかんでいきましょう。では、最初の確認事項です!さっそくチラシなどで体験入学のお知らせが来ています。**体験入学への参加申し込みの方法は、基本的にwebで自分で申し込みを行います。**中学校で集約しなければいけない場合のみ、申し込み方法をこの通信でお伝えします。では、体験入学に行っておいたほうがいい理由は、「思ったのと違う…」をなくすためです。そこで、体験入学のポイントは①在校生の雰囲気②通学の時間③部活の様子などをしっかりチェックしてきてください!**体験入学に行くときは、身だしなみやスマホの持ち込み NG など、中学校のルールに従って参加しましょう。**何かわからないことがあれば、担任の先生や鶴崎までお尋ねくださいね。これから進路決定に向けて、頑張ってください!

今回のポイント



[6月はネガティブワード禁止月間!]

さて、6月に入りました。6月4日(木)には、福岡を含む九州北部地方も梅雨入りが発表され、じめじめとした時期となります。このじめじめとした時期があるからこそ、夏の「からっ」とした、梅雨の晴れた快感を味わうことができるのも事実です。ただ、**じめじめしているので、「気持ち」もじとっとします。**

「不快指数」という言葉を聞いたことがありますか?不快指数は日中の蒸し暑さを表し、数字が大きいほど不快であると言えるそうです。「70未満・70~74・75~79・80~84・85以上」の5段階で表し、**80以上はほとんどの人が「不快」に感じる暑さだそうです。**(ちなみにこの通信を書いている6月5日の不快指数は75~79です。検索すると出てきますので、登校する前にチェックするのがおすすめです。)

なぜ、不快指数の話をするかというと、6月は「意味もなくイライラしてしまう月」だからです。理由はまさに、不快指数が高いためです。「イライラするのは暑さのせい!」普段ならイライラしない場面でもイライラしてしまう、みんな一緒です。だからこそ、**「6月はネガティブワード禁止月間!」としましょう!**何気ない一言でもイラッとしてしまう、そんな月だからこそ、もう一度言葉遣いに気をつけたいと思います。

不快指数は気象現象の1つなので、誰も悪くないと思います。ただ、だからこそ、**人との関係は誠実に。言葉遣いは丁寧に。が基本です。**思っていなくてもついつい言いたくなる「だるい」「うざい」「めんどい」をちょっと控えてみませんか。「勝負に集中する6月」にみんなできていきましょう。