

東っ子通信 7月号



東っ子ヒーロー

令和4年7月1日（金）
C S 新宮町立新宮東小学校
児童数 813名
TEL：963-1777

水泳学習を頑張っています

コロナ禍の中、実施できていなかった水泳学習ですが、今年度は、新型コロナウイルス感染症の感染対策を行いながら実施することができています。

事前に、高学年の児童が、プール掃除を行っています。子どもたちは、日頃の「もくもくそうじ」で培った力を十分に発揮し、仲間とともに、短時間で集中してプール掃除に取り組むことができました。

子どもたちの頑張りのおかげで、どの学年の子どもたちも気持ちよく水泳学習がスタートできました。



まずは、どの学年も水慣れから行っています。また、今の自分の状況に合わせて、子どもたち一人一人が目標をもち、コース別に学習するなど、楽しみながら努力を積み重ねていっています。

この水泳学習を通して、仲間と活動や運動に励む力がぐんぐん育っています。この水泳学習は、夏休み前までの学習です。培った力で、夏休みを安全に、楽しく過ごしてほしいです。

保護者の皆様には、毎朝の検温及び健康観察カードへの記入等の感染防止対策へのご協力に感謝申し上げます。

熱中症対策を行っています

気温が高い日が増えてくるこの時期に心配なのが、熱中症です。新型コロナウイルス感染防止のため、日常的にマスクを着用して生活している現状では、その危険性も高まります。そこで、学校では、こまめな水分補給や帽子の着用、運動の制限などの熱中症予防対策を行いながら教育活動に取り組んでいます。特に、体育の学習などでは、十分な距離を保ちつつマスクを外すような対応、休憩時の水分補給を行っています。

また、登下校においても「マスクは外してもよい」と指導しています。なお、暑いと感じたらマスクを外し、会話を控えたり、距離を取ったりすることも指導しています。こういった行動を取れば、感染のリスクが抑えられることもあわせて指導し、不安を軽減していきます。

今後もお子さんの健康状態に留意して、様々な対策を行いながら教育活動を進めていきますので、ご家庭でも引き続きご協力をお願いします。

【お知らせ・お願い】

- 7月25日（月）～29日（金）に個人懇談を実施いたします。希望時間を調整しまして、各学級からお知らせしますので、ご確認ください。
- 九州産業大学より、新宮町の小学生へ一人1枚ずつ、洗って繰り返し使えるマスクを寄贈いただきました。一度子どもたちに持ち帰らせませす。マスクが汚れたり、忘れてきた時のためにランドセルに入れておくなど、活用いただければと思います。
- 暑い日がまだまだ続きそうです。お子さんと水筒の水分量を確認し、途中でなくなることはないように調整いただきますようお願いいたします。

裏面もご覧ください

『ゲーム障がい』から子どもを守りましょう

現在、世界的に問題になっている『ゲーム障がい』という言葉を知っていますか？『ゲーム障がい』とは、ゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。WHO（世界保健機構）は、2019年5月に新たな病気として国際疾病分類に加えしました。ある調査では、ネット依存の人のうち、約90%が『ゲーム障がい』であるという結果も出ています。



子どもの『ゲーム障がい』を予防する方法として、まず有効なのがゲームを始める年齢を遅くすることです。すでにゲームを始めている場合（最近の小学生はほぼここに該当すると思います）は、1日の中でゲームをしてもいい時間やゲームの時間帯・場所を明確に決めることが有効です。その際、紙にかいて部屋に貼っておくこと、子どもの意向も取り入れることが大切であることはよく知られています。そして、さらにリアルの生活を充実させることで、『ゲーム障がい』を回避できるのだということです。

何より、ゲームをするルールについて親子で話し合ったり、ゲーム以外に子どもの興味や好奇心を向けさせたり、家族で会話をする時間を増やしたりすることが大切です。

7月の行事予定（現時点での予定ですので、変更の可能性があります）

1	金	委員会活動	17	日	
2	土		18	月	海の日
3	日		19	火	大掃除
4	月	水谷 SC 面談日 眼科検診	20	水	1学期終業式
5	火	校納金引落日	21	木	夏休み（～8/26）
6	水		22	金	
7	木	心臓検診2次（1年生）	23	土	
8	金		24	日	
9	土		25	月	個人懇談
10	日		26	火	個人懇談 水谷 SC 面談日
11	月		27	水	個人懇談
12	火	水谷 SC	28	木	個人懇談
13	水		29	金	個人懇談
14	木	内科検診1年生（延期分）	30	土	
15	金	1学期給食最終日	31	日	
16	土		※ SC：スクールカウンセラー		

児童本人だけでなく同居のご家族の中で新型コロナウイルス感染症の診断を受けた、もしくはその疑い（PCR検査等を含む）があることがわかった場合には、速やかに学校092-963-1777への連絡をお願いします。

ただし、土日祝日及び学校が留守番電話対応の際は、新宮町役場092-962-0231（代表）までご連絡ください。

また、コロナ禍の中、不安を抱える子もいるかと思えます。「子どもホットライン24」などの相談窓口もございますので、ご活用ください。

24時間あなたの電話を待っています！
毎日（土・日・祝日も）いつでもどんなことでも
子どもホットライン24
092-641-9999

子どもホットライン24
メール相談窓口
hotline24@pref.fukuoka.lg.jp
福岡県教育委員会
QRコードからも送信できます