



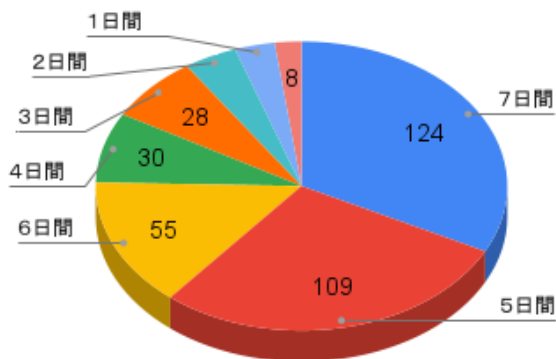
## 新家庭教育宣言（三学期）のご報告

清らかな香り漂う梅花の候、皆様におかれましてはお健やかな日々をお過ごしのことと存じます。保護者の皆様には日頃よりPTCA活動へご協力いただき、心より感謝申し上げます。先日取り組んでいただきました、「新家庭教育宣言」の結果をご報告させていただきます。今後の取組の参考にしていただければ幸いです。

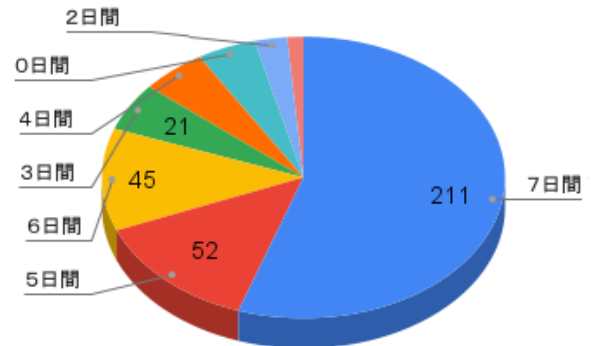
■ 回答件数 ■ 382件/785件（回答率48.7%）

■ 取組結果 ■

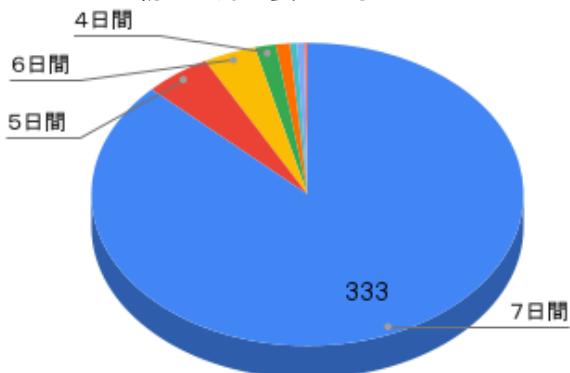
朝、決めた時間までに起きましたか



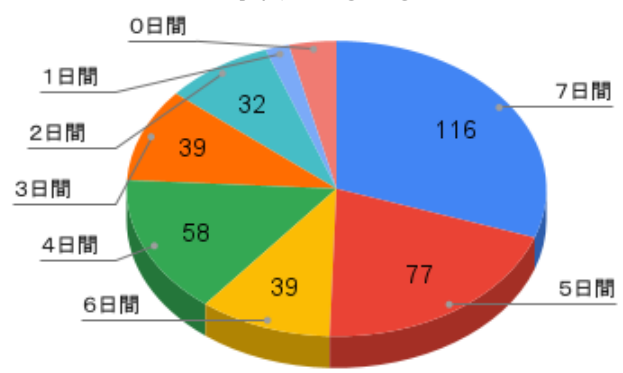
ゲーム・スマホを夜9時までにやめましたか



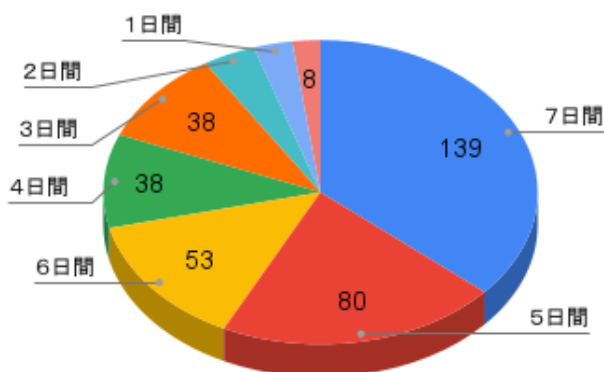
朝ごはんを食べましたか



お手伝いをしましたか



決めた約束を守れましたか



どの項目も大半が5日以上達成。  
寒い日が続く中でも、生活習慣を見直しながら過ごさせています。  
晴れの日には外で元気に遊ぼう😊

## 【子どもたちのご感想】

- ・お休みの日は決めた時間より早く目が覚めるのが不思議でビックリしました。お約束したことをパパとママに言われないでもやれるようになりたいです。（1年）
- ・ついスマホを見て、時間がすぎて注意されることがありました。自分で時計を見て気をつけたい。（1年）
- ・お手伝いでお風呂掃除を頑張りました。初めてやったときは難しかったけど、慣れてきたから嬉しかったです。（2年）
- ・早寝が少しできなかつたけど、早起きはできました。お手伝いをするといつもお母さんがこんな感じなんだなと思いました。意外と楽しかったです。（3年）
- ・夜御飯が食べれず、残してしまうことがあるので残さず食べるようにしたいです。（3年）
- ・できていることはそのまま継続していきたいです。遅く起きると慌ててしまうので早く起きるようにしたい。（4年）
- ・朝起きられなかった。毎日目覚ましをかけて、自分で起きるようにしたい。（5年）
- ・やりたいことを途中で止めることができなくてルールを守ることは難しいけど、少しずつできることを増やしていこうと思います。（5年）
- ・土日早起きが出来たらよかったですと思います。お手伝いはこれからも続けていきたいと思います。（6年）

## 【保護者のご感想】

- ・早寝できると次の日の朝も自然と目覚め準備に余裕を持って朝の時間がすごせる事に気がついたようです。これを気づきに早寝早起きにシフトチェンジしてほしいです。（1年）
- ・平日は習い事でお手伝いが出来ない時もありますが、休みの日はお手伝いができるように声かけしていきたいです。（2年）
- ・宿題を自分からできる日もあり、前よりも時間がかからず終わるようになりました。できることをしっかり褒めて自信を持って取り組めるようにしたいです。（3年）
- ・習い事の時間が増えて日々の生活リズムを掴むことが難しかったようでした。もう少し子どもの意見を聞いて、今後の日常生活の見直しをしたいと感じました。（3年）
- ・小さな事の積み重ねが大切だと話が出来たので良かった。（4年）
- ・普段出来ていること、頑張っていることの再確認が出来た、いい機会になりました。（5年）
- ・いろいろやってるうちに寝る時間が遅くなるので、ちゃんと逆算してやることを終わらせられるように頑張りたい。（6年）

## 【総評】

本年度最後の取組となりましたが、お忙しい中アンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。早寝早起きがうまくいかないという感想が多く見られました。冬は日照時間の短さや寒さのためにどうしても室内で過ごすことが増えるので、晴れの日には積極的に外に出て日光を浴びたり、睡眠の質を意識して寝床を整えるといいかもしれません。

特に進学を控えた上級生のお子さんは、勉強や習い事などやるが増えて時間的余裕がなくなるかと思えます。忙しいからこそ、休息や息抜きも踏まえた生活のバランスを見直すことが大事になってきますので、ご自身に合ったペースで少しずつ時間の使い方を整えていただいたり、この取組が生活習慣を振り返る機会となれば幸いです。

三学期も残り僅かですが、引き続き子どもたちの健全な学校生活へのご支援をよろしく申し上げます。