

令和6年5月20日

保護者の皆様

新宮町立新宮東小学校

校長 稲津 一徳

## 熱中症の予防について

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動に対し、ご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、5月に入り気温が高い日が増えてくると、熱中症の危険が高まってきます。そこで、本校では熱中症予防の対策として、以下の3点の取組を行っております。

- ① 休憩時間などにおいて、こまめに水分を補給させる。
- ② 外で遊ぶ時は、帽子を着用させる。
- ③ 暑さ指数が高い場合は、激しい運動を禁止したり、屋内で過ごさせたりするようにする。

学校では、お子さんの健康状態に十分留意して、様々な対策を行いながら教育活動を進めていく予定です。そこで、ご家庭でも熱中症予防のために、下記の点についてご確認いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

### 記

- 登下校時や外遊びの時に、必ず帽子を着用させる。
- 水筒とタオルを必ず持たせる。
  - ※ お茶が足りない子もいるようです。お子さんに確認されて不足しているようでしたら、多めに持たせてください。
- 朝食をしっかり摂らせる。
- 夜は早めに就寝させ、十分に睡眠をとらせる。