

なが やす せいかつ 長い休みの生活

CS新宮町立新宮東小学校PTCA会長

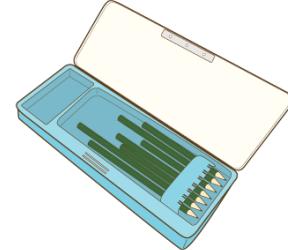
CS新宮町立新宮東小学校長

うち ひと はな あ す かた き
～お家の人と話し合って、過ごし方を決めよう。～

【学校においては以下のようないかしどうをしています。ご家庭でも参考に】

されてお子さんと長い休みの過ごし方を決めてください。】

【生活について】健康に過ごせるように規則正しい生活を続けよう



- 家や地いきの人に進んでいきましょう。
- 朝10時までは、学習や家の手伝いをしましょう。
- 夕方5時までには家に帰りましょう。(新宮町は4月~9月は6時、10月~3月は5時に放送が流れます)
- ゲームやインターネットなどは夜9時までにやめましょう。

【遊びについて】めいわくがからないように安全に過ごそう

- 危険な遊びをしないようにしましょう。
(道路や駐車場で遊ぶ、海・川・ゲームセンターなどに子どもだけで行くなど)
- おごったり、お金や物の貸し借りをしたりしません。
- 大人がいない時に、友達の家に行かないようにしましょう。

【その他】

- ゲーム機・スマホは、お家の人とルールを決めて使いましょう。
- 人の写真を勝手にとったり、他人のことをSNS上にのせたりしません。
- お金はお家の人と相談して使いましょう。
- 自転車は、お家の人に許可をもらって乗りましょう。
本校では、4年生の交通安全教室で自転車の乗り方を学習しています。
- 自分や友達のことを聞かれても教えません。

【保護者の方へお願い】

- 事件・事故にあった時は、まず110番(警察署)に連絡してください。その後、学校に連絡をお願いします。