

なが やす せいかつ 長い休みの生活

C S 新宮町立新宮東小学校 P T C A 会長

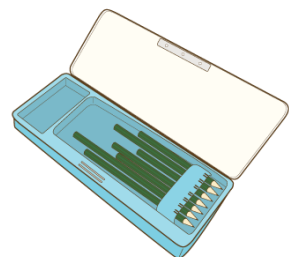
C S 新宮町立新宮東小学校長

うち ひと はな あ す かた き
～ お家の人と話し合って、過ごし方を決めよう。～

がっこう い か しどう かてい さんこう
【学校においては以下のような指導をしています。ご家庭でも参考に

こ なが やす す かた き
されてお子さんと長い休みの過ごし方を決めてください。】

せいかつ けんこう す きそくただ せいかつ つづ
【生活について】健康に過ごせるように規則正しい生活を続けよう



- いえ ち ひと すす
家や地いきの人に進んであいさつをしましょう。
- あさ じ がくしゅう いえ てつだ
朝10時までは、学習や家の手伝いをしましょう。
- ゆうがた じ いえ かえ しんぐうまち がつ がつ じ がつ がつ じ ほうそう なが
夕方5時までには家に帰りましょう。(新宮町は4月～9月は6時、10月～3月は5時に放送が流れます)
- ゲームやインターネットなどは夜9時までにやめましょう。

あそ あんぜん す
【遊びについて】めいわくがかからないように安全に過ごそう

- きけん あそ
危険な遊びをしないようにしましょう。
- どうろ ちゅうしゃじょう あそ うみ かわ こ い
(道路や駐車場で遊ぶ、海・川・ゲームセンターなどに子どもだけで行くなど)
- おごったり、お金や物の貸し借りをしたりしません。
- おとな とき ともだち いえ い
大人がいない時に、友達の家に行かないようにしましょう。

た
【その他】

- ゲーム機・スマホは、うち ひと き つか
ゲーム機・スマホは、お家の人とルールを決めて使いましょう。
- ひと しゃしん かって たにん
人の写真を勝手にとったり、他人のことを SNS 上にのせたりしません。
- かね うち ひと そうだん つか
お金はお家の人と相談して使いましょう。
- じてんしゃ うち ひと きょか の
自転車は、お家の人に許可をもらって乗りましょう。
- ほんこう ねんせい こうつうあんぜんきょうしつ じてんしゃ の かた がくしゅう
本校では、4年生の交通安全教室で自転車の乗り方を学習しています。
- じぶん ともだち き おし
自分や友達のことを聞かれても教えません。

【保護者の方へお願い】

- じけん じ こ とき ばん けいさつしょ れんらく ご
事件・事故にあった時は、まず110番(警察署)に連絡してください。その後、
がっこう れんらく ねが
学校に連絡をお願いします。