

# 東っ子通信 7月号



令和7年6月30日(月)  
C S 新宮町立新宮東小学校  
児童数 738名  
TEL: 963-1777

## 新家庭教育宣言の取組、ありがとうございました！

『朝、決めた時間までに起きましたか』



『ゲーム・スマホを夜9時までにやめましたか』



『お手伝いをしましたか』



『決めた約束を守りましたか』



『朝ごはんを食べましたか』



昨年度と比べて、早起き達成や  
お手伝いの割合が増えています。

**東っ子パワーで元気に  
今年の夏を乗り切ろう！**

左のグラフは、本校 PTCA 学年学級委員会  
が中心に推進していただいた「新家庭教育宣  
言」の結果です。(先日安心メールでも配信して  
います。)たくさんの保護者の方に取り組んでい  
ただきました。ありがとうございました。

今回の取組の傾向として、「朝ごはんを食べ  
た」のポイントが最も高く、「8日間毎朝」が90  
%近くなっています。成長段階の子どもたちにと  
って、朝ごはんは「一日を始めるための大事なス  
イッチ」です。毎日忙しい中朝食を準備し、お子  
さんを送り出してくださりありがとうございます。

次にポイントが高かったのが「ゲーム・スマホ  
を夜9時までにやめる」でした。8日間で、5日以  
上取り組めた割合は82%にも上ります。ゲーム  
等は、下記にあるような症状にもつながりやすく  
、お子さんだけではコントロールするのが難しい  
かと思います。東小の子ども達はお家の方と一  
緒にしっかり取り組むことができていて、素晴ら  
しいと感じました。

学年学級委員さんも、昨年度との比較から早  
起きやお手伝いの伸びを伝えてくださっていま  
す。引き続き、ご家庭でのご支援をどうぞよろし  
くお願いします。



## 『ゲーム障がい』から子どもを守りましょう

『ゲーム障がい』という言葉を知ったことがありますか？『ゲーム障がい』とは、ゲームに熱中し、利用時間などを自分でコントロールできなくなり、日常生活に支障が出る病気です。WHO（世界保健機構）は、2019年5月に新たな病気として国際疾病分類に加えました。ある調査では、ネット依存の人のうち、約90%が『ゲーム障がい』であるという結果も出ています。

子どもの『ゲーム障がい』を予防する方法として、まず有効なのがゲームを始める年齢を遅くすることです。すでにゲームを始めている場合（最近の小学生は、ほぼここに該当すると思います）は、1日の中でゲームをしてもいい時間やゲームの時間帯・場所を明確に決めることが有効です。その際、紙にかいて部屋に貼っておくこと、子どもの意向も取り入れることが大切であることはよく知られています。そして、さらにリアルな生活を充実させることで、『ゲーム障がい』を回避できるのだということです。何より、ゲームをするルールについて親子で話し合ったり、ゲーム以外に子どもの興味や好奇心を向けさせたり、家族で会話をする時間を増やしたりすることが大切です。【NHK for School「健康チャンネル」参照】

## 着衣泳の学習を行いました

昨年度から、町からの業務委託によりイトマンスイミングスクールで水泳学習が実施されています。子どもたちは、10人ほどのスタッフの方からご指導いただきながら、今回は着衣泳の学習を行いました。

服を着た状態で水に入る経験はなかなかないと思います。学習後には、子どもたちから「背浮きができた」「(しっかり浮いたら)意外と服が重く感じなかった」などの声が聞かれました。今回の経験を生かす時が訪れないことが一番ですが、万が一のためにも学んだことを覚えていてほしいと思います。

持参物が多く、保護者の皆様には、お世話をおかけしました。ご協力いただきありがとうございました。



### 【お知らせ・お願い】

- 雨が激しく降ったかと思えば、翌週には熱中症指数がぐんと高まるなど、天候に悩まされる日々です。この時期は気温だけでなく、湿度の高さにも注意が必要です。お子さんと水筒の水分量を確認し、途中でなくなるがないように調整していただきますようお願いいたします。また、帽子の着用を促しています(落とし物でたくさん届いています。記名にもご協力ください)。お子さんの命を守るためにも、引き続きご協力をよろしくお願いいたします。
- 7月22日(火)～28日(月)に個人懇談を実施いたします(担任出張のため日程を変更している学級があります)。希望時間を調整しまして、日程表を各学級からお知らせしますのでご確認ください。決定版は7月4日(金)に配付予定です。

### 7月の行事予定 (現時点での予定ですので、変更の可能性があります)

1	火	町内一斉あいさつの日 安全点検の日 水谷 SC 面談日	17	木	大掃除
2	水	水谷 SC 面談日	18	金	1学期終業式
3	木		19	土	夏休み(～8/26)
4	金		20	日	
5	土	三日間町民のつどい	21	月	海の日
6	日		22	火	個人懇談
7	月	<u>校納金引落日</u>	23	水	個人懇談
8	火	水谷 SC 面談日	24	木	
9	水	いじめゼロサミット	25	金	個人懇談
10	木		26	土	
11	金	本のとびら読み聞かせ5年	27	日	
12	土		28	月	個人懇談
13	日		29	火	
14	月	水谷 SC 面談日	30	水	
15	火	水谷 SC 面談日	31	木	
16	水	1学期給食最終日	※ SC: スクールカウンセラー		

令和7年度 7月 新宮東小学校 下校時刻（令和7年6月13日現在）改訂版

日	曜	学校行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	学校生活アンケート	15:05					
2	水		14:25	15:05				
3	木		14:45					
4	金		15:05					
5	土							
6	日							
7	月		14:45					
8	火		15:05					
9	水	校区いじめゼロサミット	14:25	15:05				
10	木		14:45					
11	金		15:05					
12	土							
13	日							
14	月		14:45					
15	火		15:05					
16	水	給食最終日	14:25	15:05				
17	木	大掃除	12:00					
18	金	終業式	12:00					
19	土							
20	日							
21	月	海の日						
22	火							
23	水							
24	木							
25	金							
26	土							
27	日							
28	月							
29	火							
30	水							
31	木							