

☆おうちの方とよみましょう。

ほけんだより 6 月号

令和7年6月 新宮東小ほけんしつ

スポーツ大会が終わり、むし暑い季節になりました。雨の日が多く、教室など室内で過ごす時間がふえると、人がたくさん学校内を移動するので、いつもよりケガがおこりやすくなります。まわりをみて行動するようにこころがけましょう。

6月の健康しんだんのよてい

検診	学年	日時	気をつけること・持ち物など
内科検診	4年	6/10(火) 13:30~	江口内科クリニック 江口先生
	6年	6/17(火) 13:30~	
	1年	6/26(木) 13:30~	たなか小児科 田中先生
眼科検診	4.6年	6/3(火) 13:40~	篠田眼科 篠田先生
	1.3年	6/6(金) 13:40~	持ち物 ・めがね、コンタクトレンズ
心臓検診	1年	6/9(月) 8:45~	もちもの ・バスタオル(まくタイプ不可) ・フェイスタオル ・夏のたいそうふく
耳鼻科検診	1.3.5年 2年該当者	6/12(木) 13:30~	うえだクリニック 上田先生 前日に耳そうじをしておきましょう。

内科検診のやりかた、服そとに
ついてのくわしい説明は、ほけ
んだより5月号にのせています。
内科検診前にみておきましょう。



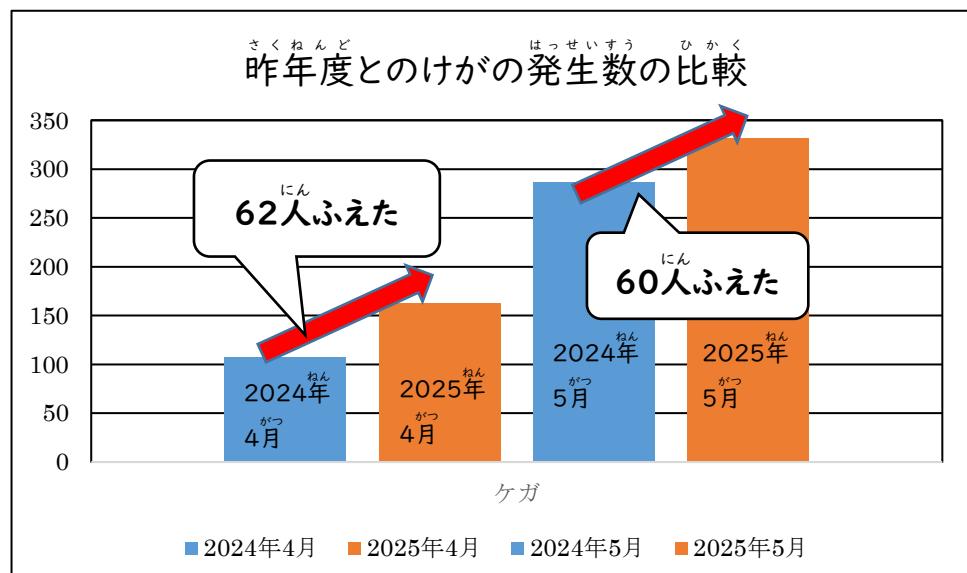
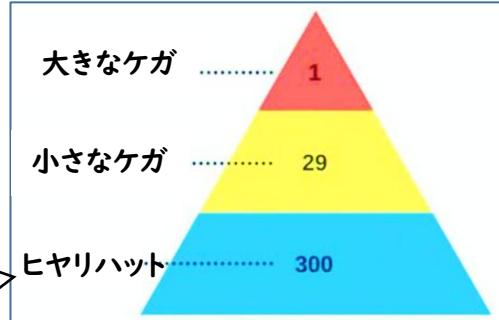
ケガが増えています!

ろうかなど室内を走っている人を多くみます。学校内は広いので、急ぐ気持ちもわかります。しかし、ケガをしては元も子もありません。安全第一で、行動しましょう。

また、小さなケガが多くなる環境では大きなケガがおこる可能性が高くなると言われています。これを「ハインリッヒの法則」といいます。小さなケガをした時に、安全にすごすために次から行動を変えよう一人一人が気をつけることで、大きなケガをふせぐことができます。学校内であぶない場所があれば先生に教えてくださいね。

けがのおこる一歩手前のできごと。ヒヤッと、ハッとするような状況。

ハインリッヒの法則



水ぼうそう(水痘)が発生しています

症状	体・首・顔の発しん(痒み、痛み)、発熱
感染経路	空気・飛沫・接触
出席停止期間	すべての発疹が痂皮化するまで(かさぶたになるまで)

ワクチン接種済みの場合も感染することがあります。

気になる症状がある場合は、受診していただきますよう、ご協力を願いいたします。

検診後の受診にご協力いただきありがとうございます。

