





☆^{かた}おうちの方とよみましょう。

ほけんだより^{がっごう}6月号

令和7年6月 新宮東小ほけんしつ

スポーツ大会が^{たいかい}終わり、^おむし暑い季節になりました。^{あめ}雨の日が多く、^ひ教室など室内で^{おお}過ごす時間^{きょうしつ}がふえると、^{しつない}人がたくさん学校内を移動するので、^{ひと}いつもよりケガが^{がっこうない}おこりやすくなります。^{いどう}まわりをみて^{こうどう}行動するように^きころがけましょう。

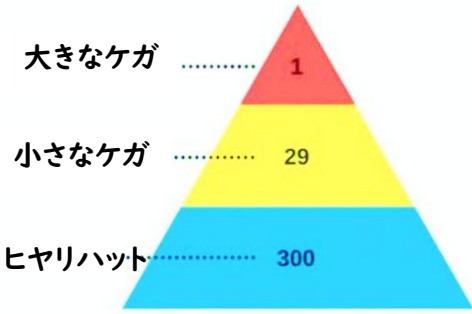
6月の健康しんだんのよてい^{けんこう}

検診	学年	日時	気をつけること・持ち物など
	4年	6/10(火) 13:30~	江口内科クリニック 江口先生
	6年	6/17(火) 13:30~	
	1年	6/26(木) 13:30~	たなか小児科 田中先生
	4.6年	6/3(火) 13:40~	篠田眼科 篠田先生
	1.3年	6/6(金) 13:40~	持ち物 ・めがね、コンタクトレンズ
	1年	6/9(月) 8:45~	もちもの ・バスタオル(まくタイプ ^ふ 不可) ・フェイスタオル ・夏の ^{なつ} たいそう ^{ふく}
	1.3.5年 2年該当者	6/12(木) 13:30~	うえだクリニック 上田先生 前日に耳 ^{みみ} そうじをしておきましょう。

内科^{ない けんしん}検診のやりかた、服^{ふく}そうについて^{せつめい}のくわしい説明は、ほけんだより^{がっごう}5月号にのせています。
内科^{ない けんしん}検診前^{まえ}にみておきましょう。



ハインリッヒの法則^{ほうそく}



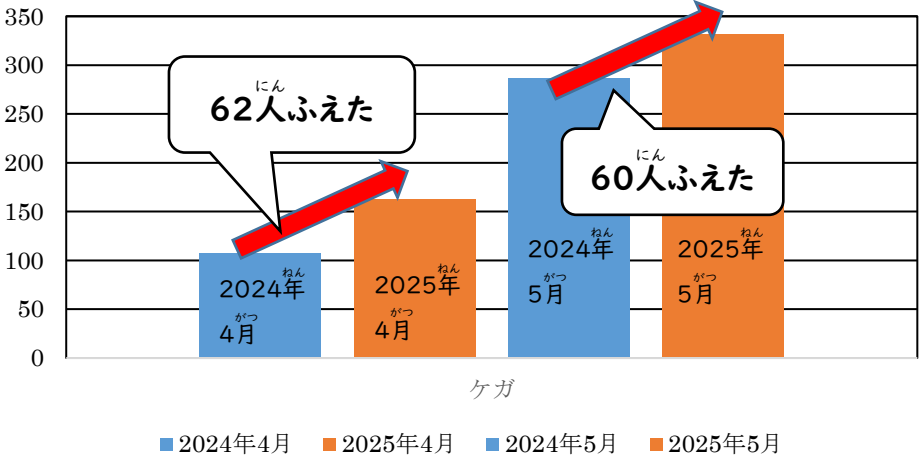
ケガが増えています!

ろうかなど室内^{しつない}を走^{はし}っている人^{ひと}を多く^{おお}みます。学校^{がっ}内は広いので、急^{いそ}ぐ気持^きちもわかります。しかし、ケガをしては元^{もと}も子^こもありません。安全^{あんぜん}第一^{だいいち}で、^{こうどう}行動^{こうどう}しましょう。

また、小さなケガが多^{ちい}くなる環境^{おお}では大きなけが^{かんきょう}がおこる可能性^{おお}が高^かくなると言^いわれています。これを「ハインリッヒの法則^{ほうそく}」とい^{ちい}います。小さなケガをした時^{とき}に、安全^{あんぜん}にす^かごすために次^{こうどう}から行^か動^{こうどう}を変^かえよう^{おお}と一人一人^{ひとりひとり}が気^きをつ^{おお}けること^{おお}で、大きなケガをふせぐ^{おお}ことができ^{おお}ます。学校^{がっこう}内^{ない}であ^おぶない場所^{ばしょ}があれば先生^{せんせい}に教^{おし}えてくだ^{おし}さいね。

けがのおこる一歩^{いっぽ}手前^{てまえ}の^いできごと^い。ヒヤッと、ハッとするよう^{じょうきよう}な状^{じょうきよう}況^{じょうきよう}。

昨年度とのけがの発生数の比較



水ぼうそう(水痘)が発生しています

症状	体・首・顔の発しん(痒み、痛み)、発熱
感染経路	空気・飛沫・接触
出席停止期間	すべての発疹が痂痂化するまで(かさぶたになるまで)

ワクチン接種済みの場合も感染することがあります。
気になる症状がある場合は、受診していただきますよう、ご協力をお願いいたします。

検診後の受診にご協力いただきありがとうございます。

