

☆おうちの方とよみましょう。

# ほけんだより 5月号

令和7年5月 新宮東小ほけんしつ

もうすぐスポーツ大会ですね。暑い中練習する  
ことがふえ、熱中症に注意が必要です。こまめに  
水分をとるために水とうを忘れずに持ってきまし  
う。汗をかく習慣をつけ、暑さにたえられる体を作  
りましょう。

## 5・6月の健康しんだんのよてい

検診	学年	日時	気をつけること・持ち物など
内科検診	2年	5/14(水) 13:35~	やまだ消化器内科 山田先生
	3年	5/21(水) 13:35~	
	5年	5/27(火) 13:30~	江口内科 江口先生
	4年	6/10(火) 13:30~	
	6年	6/17(火) 13:30~	
	1年	6/26(木) 13:30~	たなか小児科 田中先生
眼科検診	2.5年	5/30(金) 13:40~	篠田眼科 篠田先生
	4.6年	6/3(火) 13:40~	持ち物
	1.3年	6/6(金) 13:40~	・めがね
心臓検診	1年	6/9(月) 8:45~	もちもの ・バスタオル(まくタイプ不可) ・フェイスタオル ・夏のたいそうふく
耳鼻科検診	1.3.5年 2年該当者	6/12(木) 13:30~	うえだクリニック 上田先生 前日に耳そうじをしておきましょう。

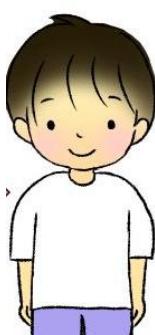
4月は体位測定や視力検査な

ど、自分の体の様子を知ることが  
できましたね。自分の成長を感じ  
たのではないですか。

歯科検診では、かなだ歯科  
医院の先生にみてもらいました。  
結果は、近日中に全員に配りま  
す。確認して、必要な場合はかか  
りつけの歯科に受診し、結果を  
学校へ提出してください。

## 内科検診について

内科検診は、みなさんの背骨、胸の骨の形、ひふ(はだ)の様子、心ぞうの病気がな  
いかを調べる大切な検査です。



ふく  
服 そ う

夏の体そ う 服(ぜっけんがついているもの)・マスク着用  
基本的に、はだ着はぬいで、体そ う 服を着用して、会場に移動します。上半身に着て  
いる服はズボンから出しておきます。ただし、気になる人は、はだ着などを着た状態でか  
まいません。



なが  
けんしんの流れ

① 目をみてもう



② むね→背中に聴診器をあて、心ぞう、肺の音をきいてもらう

③ おじぎのポーズをして背骨をみてもう



おうちの方へ

尿検査のご提出にご協力いただき、ありがとうございました!

二次検査の結果は、分かり次第、二次検査対象者全員にお知らせいたします。

