



きゅうしよくんだてよていひょう



令和8年4月

新宮町立新宮東小学校

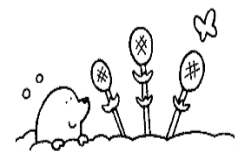
ひにちようび	こんだてめい	たいたいでのおもなはたらき			エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)	脂質 (g)
		おもにからだをつくるものになる	おもにからだのちょうしをととのえるものになる	おもにエネルギーのものになる			
9 (木)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			589	23.5	21
	ワンローフパン			パン			
	いちごジャム			いちごジャム			
	とうにゅうクリームシチュー	とりにく とうにゅう	たまねぎ にんじん しめじ えだまめ	じゃがいも あぶら			
	マカロニカレーいため	ぶたにく	アスパラ コーン	マカロニ あぶら			
13 (月)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			583	20.2	18.2
	むぎごはん			こめ むぎ			
	ハヤシライス	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん しめじ トマトしょうが にんにく	あぶら			
	カリプロのサラダ	ハム	ロマネスコカリフラワー キャベツ コーン	あぶら さとう			
14 (火)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			628	30.8	23.5
	ミルクねじりパン			ミルクパン			
	さかなのパンこやき	ホキ	にんにく	パンこ オリーブオイル			
	だいたいツナのサラダ	だいたい ツナ	きゅうり みずな レモン	マヨネーズ(たまごなし) さとう			
	コーンスープ	しろいんげんまめ とうにゅう	たまねぎ にんじん コーン パセリ	あぶら			
15 (水)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			568	26.2	21.2
	たけのごはん	とりにく あぶらあげ	たけのこ にんじん えだまめ	こめ あぶら さとう			
	ホキてんだまあげ	ホキてんだまあげ		あぶら			
	ほうれんそうのおかかあえ	ちくわ かつおぶし	ほうれんそう キャベツ	さとう			
	だいたいこんのみそ	あつあげ こめみそ むぎみそ	だいたいこん たまねぎ えのき ねぎ				
16 (木)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			561	23.3	18.6
	こくとうしよくパン			こくとうパン			
	ペンネのミートソース	ぎゅうにく ぶたにく レンズまめ	たまねぎ にんじん エリンギ パセリ にんにく	ペンネ あぶら			
	キャベツとハムのサラダ	ハム	キャベツ きゅうり コーン	さとう あぶら			
17 (金)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			623	16.9	15.9
	むぎごはん			こめ むぎ			
	チキンカレー	とりにく とうにゅう	たまねぎ にんじん にんにく	じゃがいも あぶら			
20 (月)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			588	20.1	15.4
	むぎごはん			こめ むぎ			
	にくじゃが	ぎゅうにく	たまねぎ にんじん こんにやく いんげん	じゃがいも あぶら さとう			
	ひじきのさっぱりあえ	ひじき ハム	キャベツ きゅうり	さとう ごまあぶら			
21 (火)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			675	26.6	30.5
	キャロットパン			キャロットパン			
	さかなのフライ	シイラフライ		あぶら			
	ハニーサラダ	ハム	キャベツ いんげん コーン レモン	あぶら はちみつ			
	ポテトとうにゅうクリームスープ	ベーコン しろいんげんまめ とうにゅう とうにゅうクリーム	たまねぎ にんじん えだまめ パセリ	じゃがいも あぶら			
22 (水)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			617	22.8	18.1
	むぎごはん			こめ むぎ			
	マーボー豆腐	とうふ ぶたにく あかみそ こめみそ	たまねぎ にんじん しいたけ ねぶかねぎ しょうが にんにく	あぶら さとう ごまあぶら でんぷん			
	はるさめのあまみそ	ハム	もやし きゅうり	はるさめ さとう			
23 (木)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			568	24.7	25.5
	てりやきチキンバーガー	とりにく	しょうが	パン さとう			
	(パン・てりやきチキン・ゆでやさい)		キャベツ きゅうり	マヨネーズ(たまごなし)			
	ミネストローネ	ベーコン しろいんげんまめ	たまねぎ にんじん パセリ にんにく トマト トマトジュース	マカロニ じゃがいも あぶら			
24 (金)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			598	21.5	16.8
	しそごはん			こめ			
	わかめうどん	わかめ とりにく かまぼこ	たまねぎ にんじん ねぎ しいたけ	うどん			
27 (月)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			572	22.6	19.1
	むぎごはん			こめ むぎ			
	いわしのしょうがに	いわし しょうがに					
	こまつなとハムのごまじょうゆあえ	ハム	もやし こまつな きくらげ	ごま さとう			
28 (火)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			635	24.9	24.6
	ワンローフパン			パン			
	メープルジャム			メープルジャム			
	ポークビーンズ	ぶたにく ベーコン だいたい こめみそ	たまねぎ にんじん エリンギ えだまめ	じゃがいも さとう あぶら			
	れんこんとブロッコリーのサラダ	ハム	ブロッコリー れんこん	マヨネーズ(たまごなし)			
30 (木)	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			697	24.8	31.5
	ライむぎしよくパン			ライむぎパン			
	かぼちゃひきにくフライ			かぼちゃひきにくフライ あぶら			
	こまつなのソテー	ベーコン	こまつな キャベツ コーン	あぶら			
しろみそとうにゅうスープ	とりにく しろいんげんまめ とうにゅう とうにゅうクリーム こめみそ	はくさい たまねぎ にんじん パセリ	あぶら				

※材料購入等の都合により、献立を変更することがありますのでご了承ください。気になることがありましたら、学校へお問い合わせください。

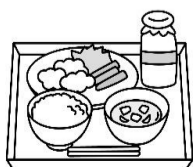
※新宮町では、地産地消(住んでいる地域で作られた食材をその地域で消費する(食べる)ということ)に取り組んでいます。

※4月に使用する予定の主な食材の産地は次の通りです。

種類	主な産地	種類	主な産地	種類	主な産地	種類	主な産地
キャベツ	福岡、長崎、鹿児島	水菜	福岡	玉葱	九州他	たけのこ	福岡、熊本
きゅうり	福岡、佐賀、熊本	もやし	福岡	人参	九州他	しめじ	福岡
根深ねぎ	福岡、大分、長崎	小松菜	福岡	枝豆	北海道	エリンギ	福岡
大根	福岡、長崎、熊本、鹿児島	ねぎ	福岡、佐賀	コーン	北海道	えのき	福岡
白菜	長崎、熊本、宮崎	じゃがいも	九州他	ほうれん草	福岡、宮崎他	ニューサマーオレンジ	宮崎、高知、福岡、愛媛
パセリ	福岡、佐賀						



今年度も5月から郷土料理や世界の料理を紹介していきます。また、新宮町や古賀市を中心に福岡県で採れた野菜や果物を取り入れていきます。楽しみにしててください。



保護者のみなさまへ

- ・食事環境を整えるために、清潔なナフキン、マスクを持たせていただきますようよろしくお願いいたします。
- (給食当番でない子供も給食時間はマスクを着用して待ちますので、給食用のマスクを持たせてください)
- ・給食当番エプロンの洗濯や補修についても、ご協力をお願いいたします。

