





☆おうちの方とよみましょう。

スポーツ大会の練習がはじまります。暑さに体がなれていない時期のため、熱中症に注意が必要です。こまめに水分をとるために水とうを忘れず持てきましょう。ふだんから軽い運動をするなど、適度に汗をかくことも、熱中症予防になります。

ほけんだより 5月号

令和8年5月 新宮東小ほけんしつ

5・6月の健康しんだんのよてい

検診	学年	日時	気をつけること・持ち物など
	2年	5/15(金) 13:35~	やまだ消化器内科 山田先生
	3年	5/20(水) 13:35~	
	5年	5/28(木) 13:30~	江口内科 江口先生
	4年	6/9(火) 13:30~	
	6年	6/16(火) 13:30~	
1年	6/18(木) 13:30~	たなか小児科 田中先生	
	1.2年	5/26(火) 13:40~	篠田眼科 篠田先生
	5.6年	6/1(月) 13:40~	持ち物
	3.4年	6/2(火) 13:40~	・めがね
	1年	6/4(木) 8:45~	持ち物 ・バスタオル(まくタイプ不可) ・フェイスタオル ・夏のたいそうふく※ゼッケンつき
	1.3.5年 2年該当者	6/11(木) 13:30~	うえだクリニック 上田先生 前日に耳そうじをしましょう

4月は身体測定や視力検査など、自分の体の様子を知ることができましたね。自分の成長を感じたのではないのでしょうか。

【保護者の方へ】

歯科検診の結果は、近日中に全員に配付します。ご確認いただき、必要な場合はかかりつけの歯科に受診し、結果を学校へ提出してください。



内科検診について

内科検診は、みなさんの背骨、胸の骨の形、ひふ(はだ)の様子、心ぞうの病気がないかを調べる大切な検査です。



服そう

夏の体そう服(ゼッケンがついているもの)・マスク着用



基本的に、はだ着はぬいで、体そう服を着用して、会場に移動します。上半身に着ている服はズボンから出しておきます。ただし、気になる人は、はだ着などを着た状態でかまいません。

けんしんの流れ



- ① 目をみてもらう
- ② おね→背中に聴診器をあて、心ぞう、肺の音をきいてもらう
- ③ おじぎのポーズをして背骨をみてもらう



尿検査一次の提出にご協力いただきありがとうございました。

尿検査二次の対象者は、5/12(火)~5/14(木)の期間、朝9:00までに保健室へ提出をお願いいたします。

