

ほけんだより

尿検査 特別号

令和8年4月14日(火)

新宮東小学校 保健室



尿(おっこ)検査のお知らせ

○本日の配付物: 尿検査容器、容器ラベル、紙コップ、尿検査袋(紙)、ほけんだより

○提出: 4月15日(水)、16日(木)、17日(金) 各日9:00まで

・基本的に、15日(水)に提出する。16、17日は予備日

・提出するときは、ビニール袋などに入れない

(学校に持って来る時にビニール袋に入れている場合は外してから提出する)

・その日の朝にとった尿(おっこ)を提出する

○尿のとり方

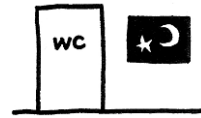
※ 前日の夜、ねる前にトイレにいき、容器を準備しておく

① 朝起きてすぐにトイレに行く

② 出始めのおっこは少し流してから、尿をコップにとる

③ 容器を指でおして、コップからゆっくりおっこをすいとる

④ 容器のふたをしっかりと閉めて紙の袋の中に入れる



(おうちの方へ)

尿検査袋(紙)と容器ラベルに必要な事項の記入をお願いします。提出日の3日間で確実に提出できるよう、お願いします。もし可能でしたら、こちらの保健だよりをご自宅のトイレの戸などに張り付け、起床時に忘れずに採取できるよう、ご協力をお願いいたします。

今回は一次検査です。一次検査の結果、再度検査が必要な場合は、対象者のみに二次検査のお知らせをします。月経などで一次検査での提出が難しい場合、未提出の場合も二次検査の日程で提出していただきます。

二次検査提出日: 5月12日(火)、13(水)、14(木)