

# これからの学校生活での約束 (R3 年度 Ver. 1)

## 体の感染、心の感染(恐怖・不安)、社会的な感染(偏見・差別)を防ごう!

新宮町立 新宮中学校

### ～体の感染を防ぐため～

#### 0 全体

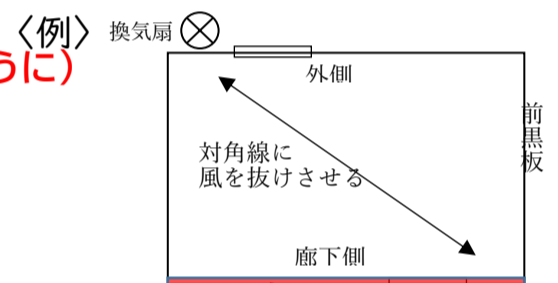
- ① マスクを必ず着用する。(気温や体調に合わせて、人との距離をとったうえでマスクを外すこともある。マスクなしでの会話はしない。)
- ② 手を拭くためのハンカチなどを、準備する。(手消毒よりも手洗いを推奨します。)
- ③ 常にフィジカルディスタンス(最低1m以上)をとる。(友達との距離が近くないかな?)

#### 1 登校時

- ① 登校前に、家で必ず検温し記録してくる。(発熱や風邪症状があれば、登校を控える。)※検温忘れは、保健室へ!
- ② 遅刻をしたら、職員室で健康観察カードを提出して、教室に行く。
- ③ 昇降口では、会話を控え、フィジカルディスタンス(最低1m以上)をとる。 ※次の人のために速やかに移動しよう!
- ④ 教室に入る前に、手洗いをする。

#### 2 授業や休み時間

- ① 休み時間は、率先して手洗い(手消毒)を行う。※特に体育の後や、自分の持ち物以外のものを触った時。
- ② エアコン使用時も、常に換気を行う。 ※天候や場面に合わせて、開閉の幅を工夫しよう!  
**換気のルール**
  - 換気扇の下窓とその対角線上にある窓もしくはドアを開ける。(気温に応じて、開け具合を調整)※換気扇は ON
  - 廊下の外窓は、1か所以上開けておく。(気温に応じて開け具合を調整)
  - 休み時間は教室の廊下側、全ての窓を開ける。(教室全体の空気が入れ替わるように)
  - 移動教室の時は、換気扇の下窓だけ、開けたままにしておく。  
(その他の窓・ドアは戸締りを!)
- ③ 人と話すときにはマスクをつけてフィジカルディスタンス(最低1m以上)をとる。
- ④ 物の貸し借りはしない。 ※忘れ物がないようにしよう。
- ⑤ 教室の戸締りや照明のスイッチ、黒板消しなどは、責任をもって係の生徒(各1名程度)が行う。  
※たくさんの方が触ることがないようにしよう!
- ⑥ 移動教室の時は、外側の窓は開けたままにする。移動の時も、フィジカルディスタンス(最低1m以上)をとる。



休み時間に一度全開にする。

#### 3 給食時間

- ① 給食前は、全員手洗いを行う。※ハンカチ持参!  
※手洗い場やトイレが混雑しないように、フィジカルディスタンスをとって、みんなで協力しよう!
- ② 準備(配膳など)や片付けのときも、全員マスクを着用する。
- ③ 配膳の前後には、必ず配膳台の消毒を行う。 ※当番の中で担当1名が、消毒用品を使って拭き上げる。
- ④ 給食当番は、配膳前に手消毒を行う。 ※当番以外の生徒は、着席しておく。

#### 4 黙働掃除

- ① 雑巾の貸し借りはしない。
- ② フィジカルディスタンス(最低1m以上)をとって、それぞれで掃除を行う。
- ③ 早く終わった生徒は、進んで水拭きを手伝う。(床、棚、窓のレールなど)
- ④ 掃除終了時は、手洗いや手消毒を行う。

#### 5 放課後

- ① 帰りの会終了後、用のない生徒は速やかに下校する。 ※移動時や昇降口、下校時も、フィジカルディスタンスを守ろう!

### ～心の感染(恐怖・不安)、社会的な感染(偏見・差別)を防ぐため～

- 噂や不確定な情報などで間違った行動(ひやかしからい、SNSでの発信や不要な目配せなど)をとらない。
- 周りの様子で「いやだな・・・」「おかしいな・・・」「気になるな・・・」等と思ったら、話しやすい大人にすぐに相談する。(感染症以外のことでも)
- 不安や心配事はため込まず、相談したり、アンケートに記入したりしよう!

## みんなで、安心・安全な学校を作ろう!