

緊急事態宣言下の部活動について

新宮町立新宮中学校

【基本事項】

- 指導者は原則としてマスクを着用する。
- 活動前後に、必ず手洗いをさせる。また、帰宅後は確実にうがいをさせる。
- 活動前に必ず健康観察をおこなう。 ※休日の練習の際は、健康観察シート提出の徹底
- 活動場所に、必ず1人以上の職員がつく。
- 対外試合や校外での活動は実施しない。(福祉コート利用については、教頭に相談)
- 雨天時の室内練習は、場所を割り振って実施する。(17日以降)
- 卒業生など部活動生以外は、活動に参加させない。(来校させない)

【具体的活動に関する事項】

- 運動部の活動については、可能な限り屋外で活動する。屋内で活動する場合は、特に呼気が激しくなるような活動を避ける。※呼気が激しくならないよう、負荷を軽減したり、呼気が激しくなる前に休憩を取ったりするなど活動内容を工夫する。
- 運動時のマスクの着用は身体へのリスクを考慮して、着用は必要ないが、着替えや移動の際や準備や片付け、ミーティングの際は必ずマスクを着用させる。
- 集団で行う活動は避け、なるべく個人で行う活動とし、特定の少人数(2~3人程度)での活動(球技におけるパスやシュートなど)を実施する際は、十分な距離を空ける。
- 活動中は2m程度の距離(互いに手を伸ばしても届かないくらいの距離)をとったうえで最小限の会話にし、大きな掛け声などの活動は行わない。マスクを着用していないときは、声を出さない。
- 吹奏楽については、対面での練習や密閉・密集状態での活動は行わず、換気(対角線上の窓を全開)をしたうえで2m程度の距離をとって演奏を行う。
- 部活動で使用する用具などについては、可能な限り使用前に消毒を行い、生徒間で不必要に使いまわしをしない。また、使用前後の手洗いを徹底する。
- 体育館や教室など屋内で実施する部活動については、その場所やドアや窓を広く開け、常に換気を行い、消毒液を使用して生徒が手を触れる箇所を消毒する。
- 更衣は指定された場所で行い、密を避ける。部室は、一斉に利用させない。(荷物は、練習場へ持参させる。)なお、練習着のまま下校してよいこととする。

○活動時間の制限(消毒等の時間を含む)

平日…1時間30分 (16:20 完全下校)

* 朝練は、当面は実施しない

休日…2時間30分

○活動人数の制限

平日…3年生全員と、1・2年生半数ずつで活動する。(1・2年生は1日おきの活動)

○活動内容の制限

飛沫や接触を避ける活動に限定する。(部活動ごとに、活動内容の見直し・精選を行う。)