

# 緊急事態宣言下の学校生活での約束

新宮町立新宮中学校 R3.5.13

体の感染、心の感染(恐怖・不安)、社会的な感染(偏見・差別)を防ごう！

## ～体の感染を防ぐため～

### 0 全体

- ① マスクを必ず着用する。(マスクなしでの会話はしない。)
- ② 手を拭くためのハンカチなどを、準備する。(手消毒よりも手洗いを推奨します。)
- ③ 常にフィジカルディスタンス(**2m(最低1m以上)**)をとる。(友達との距離が近くないかな?)
- ④ **大きな声での会話をしない。むやみに叫ばない。**

### 1 登校時

- ① 登校前に、家で必ず検温し記録してくる。(発熱や風邪症状があれば、登校を控える。)※検温忘れは、保健室へ！
- ② 遅刻をしたら、職員室で健康観察カードを提出して、教室に行く。
- ③ 登下校時や昇降口では、**大きな声での会話を控え、常にフィジカルディスタンス(2m(最低1m以上))**をとる。
- ④ 教室に入る前に、手洗いをする。

### 2 授業や休み時間

- ① 休み時間は、率先して手洗い(手消毒)を行う。※特に体育の後や、自分の持ち物以外のものを触った時。
- ② エアコン使用時も、常に換気を行う。

#### 換気のルール

○換気扇の下窓とその対角線上にある窓もしくはドアを開ける。(気温に応じて、開け具合を調整)※換気扇はON

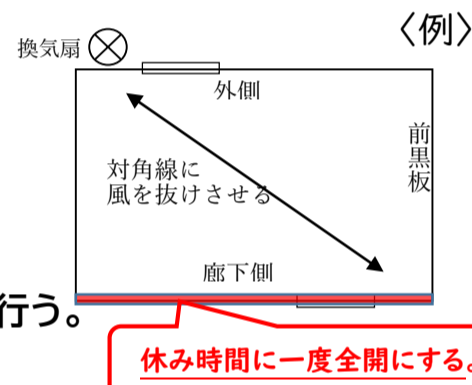
○廊下の外窓は、1か所以上開けておく。(気温に応じて開け具合を調整)

○**休み時間は5分間、教室の廊下側すべての窓を開ける。**

○**移動教室の時は、換気扇の下窓だけ、開けたままにしておく。**

(その他の窓・ドアは戸締りを！)

- ③ 人と話すときには**マスクをつけてフィジカルディスタンス(最低1m以上)**をとる。
- ④ 物の貸し借りをしない。 ※忘れ物がないようにしよう。
- ⑤ 教室の戸締りや照明のスイッチ、黒板消しなどは、責任をもって係の生徒(各1名程度)が行う。  
※たくさんの方が触ることがないようにしよう！
- ⑥ 移動の時も、**必ずマスクを着用しフィジカルディスタンス(2m(最低1m以上))**をとる。



### 3 給食時間

- ① 給食前は、全員手洗いを行う。 ※ハンカチ持参！
- ② ※手洗い場やトイレが混雑しないように、フィジカルディスタンスをとって、みんなで協力しよう！
- ③ 準備(配膳など)や片付けのときも、全員マスクを着用する。
- ④ 配膳の前後には、必ず配膳台の消毒を行う。 ※当番の中で担当1名が、消毒用品を使って拭き上げる。
- ⑤ 給食当番は、配膳前に手消毒を行う。 ※当番以外の生徒は、着席しておく。

### 4 黙働掃除

- ① 雑巾の貸し借りはしない。
- ② **フィジカルディスタンス(2m(最低1m以上))**をとって、それぞれで掃除を行う。
- ③ **机・椅子の消毒を丁寧に行う。**
- ④ 掃除終了時は、手洗いや手消毒を行う。

### 5 放課後

- ① 帰りの会終了後、**用のない生徒は速やかに下校する。**
- ② 下校時や移動時は、**昇降口での会話を控え**、フィジカルディスタンスを意識する。
- ③ 学校外の行動については、**不要不急の外出を避ける。**(特に20時以降の不要不急の外出は控えること)

## ～心の感染(恐怖・不安)、社会的な感染(偏見・差別)を防ぐため～

○**噂や不確定な情報などで間違った行動**(ひやかしゃからかい、SNSでの発信や不要な目配せなど)**をとらない。**

○周りの様子で「いやだな・・・」「おかしいな・・・」「気になるな・・・」等と思ったら、話しやすい大人にすぐに相談する。(感染症以外のことでも)

○不安や心配事はため込まず、相談したり、アンケートに記入したりしよう！

みんなで、安心・安全な学校を作りましょう！