



新宮中学校だより

自主・創造・敬愛



令和4年8月29日 No.6

新宮町立新宮中学校

生徒数 975名

1年生	2年生	3年生
331名	327名	317名

2学期以降の学校生活について

1学期の終業式に次のような話をしました。「勉強や運動が習慣となるには、約30日かかると言われていいます。夏休みの期間、毎日続けることができれば、2学期以降も継続して続けることができ、大きな成果が出るはずです。」…皆さんはどんな「習慣」が身についたでしょうか？

さて、2学期の始業式にあたり、皆さんに次の3つのお願いをします。

1つは、新型コロナウイルス感染症や熱中症の予防に努め、自分の身は自分で守ること「**自助**」を通して、**危険を予測して回避する力を**高めていくことです。

2つは、学びを止めないためにも、学校の授業だけでなく、家庭学習やネットを使った学習など、**主体的に学習に取り組む力「自学」**を進めていくことです。

3つは依然として、人と人との距離を取らなければならない状況で制限はありますが、人と人、友だちとの気持ちの距離が開かないよう相手の緊張をほぐし、心を開くはたらきのある「**あいさつ**」、そして、相手のことを思う温かい「**言葉かけ**」を心掛けていくことです。

最後に、2学期は日数も長く、文化週間や生徒会役員改選、3年生は進路選択の学力試験や三者面談等、多くの大切な行事が控えています。

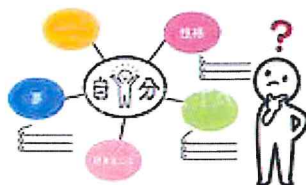
様々なことに直面し、何事もなく順調に進むことばかりではありません。友だちや家族とのやり取りの中で、課題を乗り越えていかなければならないこともあります。

苦しかったり、辛かったりする気持ちになることもあると思います。しかし、そのことを乗り越えてこそ、味わえる達成感や充実感、満足感があります。逆境に負けない力をもつことが大切です。

そのためには、**自分の力を知ること、自分は何が好きかということ、自分は何ができるかということ、何よりも保護者や友だち、先**

生など周りには助けになってくれる人がいるということを常に心に止め、**チャレンジしてみてください。**

自分のことを知り、必要なこと、できていないこと、足りないことへの努力と、友だちと互いに支えあい、励ましあいながら課題にチャレンジしていくことを心がけてください。2学期の皆さんの活躍と成長を大に期待しています。



中体連・コンクール等の結果

この夏を最後に部活動を引退する3年生の皆さん、大会や試合に向けて励んできた努力の経験を、自分自身の進路実現につなげましょう。

部活動名	結果
野球	筑前地区大会 惜敗
男子テニス	筑前地区大会 優勝 県大会 第3位
女子テニス	筑前地区大会 準優勝 県大会 惜敗
柔道	女子 筑前地区大会 惜敗
剣道	男子 筑前地区大会 惜敗
男子バレー	筑前地区大会 第5位 県大会 惜敗
卓球	筑前地区大会 惜敗
水泳部	筑前地区大会 女子総合 第3位
吹奏楽部	福岡県吹奏楽コンクール筑前大会優秀賞
新体操	筑前地区大会 団体 第3位 県大会 団体 第3位

*男・女ソフトテニス、陸上、水泳、卓球、柔道ならびに新体操については、個人の部でも多くの生徒が県大会出場を果たしています。

9・10月の主な行事

9月1日(木)	総合ウィーク ※給食なし(弁当必要)
2日(金)	総合ウィーク ※給食なし(弁当必要)
8日(木)	英検 IBA テスト(3年生対象)
12日(月)	学習強化週間(部活動試験休み)(~16日) 質問教室
13日(火)	質問教室
16日(金)	中間考査 ※給食なし(弁当必要)
30日(金)	法教育出前授業
10月3日(月)	交通安全指導・Ⅱ期時間割スタート 3学年学力分析テスト
5日(水)	新宮高校体験入学(午後:3学年希望者対象)
17日(月)	文化週間スタート(~21日)
20日(木)	暴力団排除教室
21日(金)	文化発表会
24日(月)	生徒の時間

※感染症拡大の状況等によっては変更になる可能性があります。

保護者の皆様へ

長期休業後は、学校生活への希望が膨らむと同時に、心が不安定になる時期でもあります。学校では一人一人の教育相談などを通して、子どもたちの心に寄り添っていきたくと考えています。ご家庭でも、お子様の様子を見守っていただき、心配なことがございましたら、学校や「24時間 SOSダイヤル」を始めとする相談窓口(裏面参照)まで、ご連絡していただくよう、お願いいたします。

別紙の文部科学大臣からのメッセージもご一読ください。

#いのちSOS (NPO法人 自殺対策支援センターライフリンク)

 **0120-061-338**

月・木 0時～24時(24時間) 火～水/金～日 8時～24時

よりそいホットライン (一般社団法人 社会的包摂サポートセンター)

 **0120-279-338** (24時間)

いのちの電話 (一般社団法人 日本いのちの電話連盟)

 **0120-783-556**

毎日 16時～21時 毎月10日 8時～翌日8時(24時間)

 **0570-783-556**

毎日 10時～22時

こころの健康相談統一ダイヤル (地方自治体の窓口)

 **0570-064-556**

相談対応の曜日・時間は自治体によって異なります。

SNSでの相談は

まもろうよこころ

検索





文部科学省

中学生・高校生のみなさんへ

～ 不安や悩みを話してみよう ～

夏休み明け、新たに学校が始まることで、自分自身の進路の問題や、家庭内の問題、あるいは友人関係などの不安や悩みが出てくるかもしれません。

誰にでも悩みや不安はあります。悩みや不安を一人で抱え込まず、家族、先生、スクールカウンセラー、周りの友達、誰にでもいいからあなたの悩みを話してみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいます。周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあります。気軽にあなたの悩みを話してみてください。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、社会で生きていく上で必要な大切なことです。以下で紹介している相談窓口では、いつでもあなたの悩みを聞いてくれる人がいます。

もし、あなたの周りに元気がない友達がいたら、積極的に声をかけて、信頼できる大人につないでください。また、自分や友人が悩みや不安を抱えた時に相談できる機関として身近なところにどのようなところがあるのか調べてみましょう。

相談窓口の紹介動画

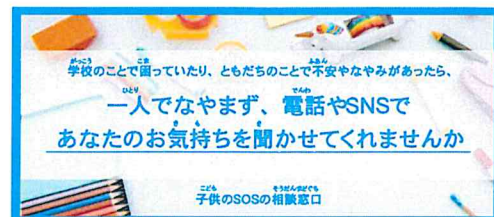


<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



令和四年八月

文部科学大臣 永岡 桂子

保護者や学校関係者等のみなさまへ

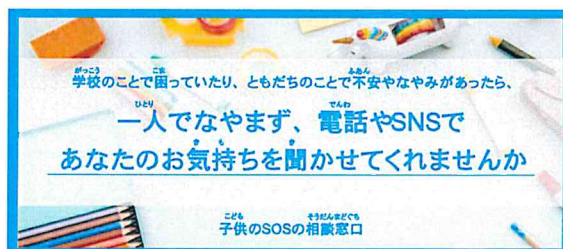
コロナ禍において、児童生徒等の自殺者数が大きく増加しています。また、長期休業明けには、児童生徒等の自殺者数が増加する傾向にあり、不安や悩みを抱える子供たちが増えることも考えられます。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和四年八月
文部科学大臣 永岡 桂子