

令和4年12月5日

各幼稚園・小学校・中学校 保護者の皆様

新宮町PTA連合会  
会長 小嶋 孝幸

新宮町PTA連合会主催

## PTA講演会のご案内

向寒の候、貴職におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より新宮町PTA連合会の活動に対しまして、ご支援・ご協力をいただき深く感謝申し上げます。

さて、新宮町PTA連合会では、町内の子どもたちの健やかな成長と保護者等の子育て支援を目指す活動の一環として、下記のとおり講演会を実施いたします。

本年度は、宮本 好美（みやもと よしみ）様を講師にお迎えし、「笑顔の時間～野菜・果物のちから～」と題しまして、講演会を行います。

つきましては、公私ともにご多用のこととは存じますが、ご参加いただきたくご案内を申し上げます。

### 記

1 日 時 令和5年1月13日（金） 19時00分～20時25分  
※受付開始：18時30分～

2 会 場 そびあしんぐう 大ホール  
住所：糟屋郡新宮町上府1121-1 TEL：092-962-5555

3 演 題 「笑顔の時間～野菜・果物のちから～」  
講 師 宮本果樹園（熊本県）柑橘系生産者  
野菜ソムリエプロ 宮本 好美様

食生活の変化等に伴う野菜不足の今日の課題から「親子で野菜を身近に感じる、リポベジプランター！」を中心に食生活について考えます。実は、野菜不足の状態は、精神面にも影響しているのです・・・。美味しい野菜を、より美味しく食べるためのコツやポイントと一緒に考えて、子どもたちに支援できることを研修します。