

# ほけんだより

4月

発行日:令和7年4月9日(水)新宮町立新宮中学校 養護教諭:小西亜咲、田村日向子

## ご入学おめでとうございます

中学校に入学し、緊張している人も多いと思います。先生も新しい1年に期待と不安でいっぱいですが、一緒に楽しんでいきましょう。保健室は2人の先生がいます。小西亜咲(こにしあさき)と田村日向子(たむらひなこ)です。これからよろしくお願ひします。



## 保健室はこんな場所です



保健室では、みんなが元気に学校生活を送れるように、体と心の健康をサポートします。小学校と同じように、けがをした時や体調が悪くなつて授業が受けられそうにない時に利用します。「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。保健室は1階にあります。4月14日(月)に保健室の利用の仕方や中学校生活を元気に過ごすための秘訣をお話しますので、しっかり聞いてください。

なにか困った時は担任や学年の先生、保健室など誰かに相談してくださいね。

## 【保護者の方へ】保健関係提出書類について

健康診断に使用する大切な書類です。記入漏れ等ありませんようご協力をお願いいたします。裏面に健康診断予定表を載せてあります。ご確認ください。

※提出締切:4月14日(月)

提出するもの	記入上の注意	✓
保健調査票	お子様の健康状態についてお知らせください。緊急連絡先は、必ず記入してください。	
心臓病調査票	心臓検診で使用します。とても大切な問診ですので、記入漏れがないようお願いします。	
結核問診票	結核検診で使用します。問4、5は記入漏れが多いのでお気をつけて記入するようお願いします。	
運動器検診問診票	お子様と一緒にご確認ください。問3の「腕・脚の動作について」に、「できない」にチェックがあり、痛みがない人は、別紙の『自分でできるトレーニング』をお勧めします。	
耳鼻咽喉科検診問診票	耳鼻咽喉科検診の1次検診として、アンケート調査を行います。症状がない人も全員提出です。	
眼科検診問診票	眼科検診の1次検診として、アンケート調査を行います。症状がない人も全員提出です。	
災害共済給付加入同意書	学校でのけが(登下校中、部活動中を含む)の医療費を保障するものです。 <u>新宮町の小中学生は全員加入</u> をしていただいています。なお掛金は校納金より引き落としをさせていただきます。	

※配付した封筒に入れて、学級担任に提出してください。