

ほけんだより 4月

発行日：令和7年4月7日（月）新宮町立新宮中学校 養護教諭：小西亜咲、田村日向子

新年度スタート！

健康な生活 心がけようね



新しい学年や学級に緊張している人も多いと思います。先生も新しい1年に期待と不安でいっぱいですが、一緒に楽しんでいきましょう。今年度も保健室の先生は小西亜咲（こにしあさき）と田村日向子（たむらひなこ）の2人で頑張りますので、よろしくお願いします。

保健室を利用するときのルール

① 保健室利用カードを職員室でもらって保健室に来室します

※友達ではなく、職員室にいる学年の先生に伝えて保健室に来室します。（緊急時の時は直接保健室へ！）
※急ぎでない場合は10分休みに来室しましょう。また保健室は昼休みや放課後も開いています。



② 休養は原則1時間です

※1時間休養して、体調が回復しない場合は早退になります。
※薬はもらえません。



③ 困ったことがあったら早めに相談します

※新宮中には約70名とたくさんの先生がいます。一人で抱え込まず、誰かを頼って、相談してください。



令和7年度 健康診断日程表

検査項目	対象	日程	時間
体位測定	1年生	4月 14 日（月）	1・2時間目
	2年生	4月 10 日（木）	3・4時間目
	3年生	4月 10 日（木）	1・2時間目
視力検査	1年生	4月 14 日（月）	1・2時間目
	2年生	4月 10 日（木）	3・4時間目
	3年生	4月 10 日（木）	1・2時間目
聴力検査	1年生	4月 14 日（月）	1・2時間目
	3年生	4月 10 日（木）	1・2時間目
内科検診	1年1～4組	4月 23 日（水）	13:35～14:50
	1年5～8組	4月 25 日（金）	
	2年1～4組	4月 22 日（火）	13:30～14:45
	2年5～8組	5月 27 日（火）	
	3年1～5組	5月 1 日（木）	13:30～14:30
	3年6～9組	5月 29 日（木）	
尿検査	一次全学年	4月17日（木）～18日（金）	8時50分までに提出
	二次対象者	5月 8 日（木）～12 日（月）	
心電図	1年生	4月16日（水）	8:50～15:30
	二次対象者	6月26日（木）	13:00以降予定
眼科	1年該当者	6月19日（木）	13:40～14:30
	2年該当者	6月12日（木）	13:40～14:30
	3年該当者	5月23日（金）	13:40～14:30
耳鼻科	1～3年該当者	5月21日（水）	13:30～14:30
歯科検診	1年生	6月11日（水）	9:00～12:30
	2年1～6組		
	2年7～8組 3年生	6月18日（水）	9:00～12:30