



発行日：令和7年5月30日（金）新宮町立新宮中学校 養護教諭：小西亜咲、田村日向子

体育会が終わり、次は定期考査が始まります。勉強時間の確保も大切ですが、睡眠時間もとても大切です。しっかり睡眠と栄養を取って、万全な状態で定期考査に臨めるようにしましょう。また裏面には教育実習生の貞谷先生から歯の健康についてのお話を載せていますので、ぜひ読んでください。

6月の予定

検査項目	対象	日程	時間	場所
心臓検診	二次対象者	6月26日（木）	13:40～	粕屋医師会
眼科検診	1年生対象者	6月19日（木）	13:40～14:30	理科室
	2年生対象者	6月12日（木）	13:40～14:30	
歯科検診	1年生	6月11日（水）	9:00～12:30	保健室
	2年1～6組			
	2年7～8組 3年生	6月18日（水）	9:00～12:30	

保護者の皆様へ

6月で全ての健康診断が終了します。ご協力ありがとうございました。検診の結果、特に異常がない場合はお知らせ等の配付はしておりません。ただし身長、体重、視力検査、歯科検診の結果は随時、全員に配付いたします。

雨の日はココに注意！

これから梅雨に入り、床や地面が濡れて滑りやすく、けがをする人が増えます。特に体育館入口付近や理科室横の階段付近などは、滑りやすくなります。体育館へ行く時は走らず、歩いて移動しましょう。



こころの相談室より

こころの相談室は、お話ししたり、自習をしたり、絵を描いたりなど、自分のペースでゆっくりできる場所です。気になる方は、一度気軽に覗きにきてください。いつでもあなたをお待ちしています。

★開催日：木曜日以外の平日は毎日開いています。

★場所：4階の楽器倉庫横（エレベーター横）

★時間：8時30分～16時までの10分休み・昼休み・放課後

※授業時間に個人面談を予約することもできます。

★過ごし方：お話・絵を描く・ブロック・パズルなど

※話さずに、ゆっくり休むこともできます。

