



新宮中学校だより

自主・創造・敬愛



新宮町立新宮中学校
令和7年7月18日 No5

生徒数1030名

1年生	2年生	3年生
334	324	372

明日から夏休み

明日から夏休みが始まります。皆さんはどのように夏休みを過ごしますか。

3年生にとっては、進路決定に向けた大切な時期です。これまでの2年間とは違い、学習に重点を置く夏休みになります。また、多くの高校では体験入学が実施されますが、これは高校を直接知る貴重な機会です。高校での学習、部活動などを体験したり、学校の雰囲気を実際に感じ取ってきたりしてほしいと思います。

2年生は、多くの人にとって部活動中心の夏休みになるでしょう。3年生が引退し、新体制となり1年生をリードする重要な役割が加わります。また、2学期以降は、学校のリーダーとして活躍する場面が増えてきます。責任感をもって新たなスタートが切れるよう、しっかり心の準備をしてください。

1年生にとっても、部活動が中心の夏休みになる人が多いと思います。また、宿題も増えるため、計画的に取り組まないと、後半に慌ただしくなってしまうかもしれません。各学年で「質問教室」が予定されています。学習を充実させるために積極的に活用しましょう。



夏休みに身に付けてほしい 5 つの力

本年度の夏休みは 36 日間 あります。

夏休みは、家庭学習や部活動に加え、中学生ならではの成長ができる絶好のタイミングです。

そこで次の 5 つの力を意識して過ごしてみましょう。

① 自主・自己管理力

夏休みは自由な時間が増える反面、「自分で考え、行動する力」が問われます。毎日の学習計画を立て、実行し、振り返ることで、自己調整力が飛躍的に高まります。

② 学力

夏休みの期間中は、学力が 1~2 か月分低下するリスクがあるといわれています(サマースライド)。しかし、読書や復習を継続することで、夏休みをむしろ学力を伸ばすチャンスに変えることができます。

③ 創造力・問題解決力

自由研究や自然観察など主体的な学びは、観察力や課題発見力を育みます。遊びや実験を学びに転じる力は、将来の学びへの好奇心を刺激します。

④ 社会性・共感力

部活動や地域活動での仲間との関わりは、他者への気配りや協調性、感情のコントロール力を育てます。チームでの役割を担うことで、協働力も自然と高まります。

⑤ 繼続力と達成力

36 日間というまとまった時間を、主体的に学習や部活動に活用し続ける経験は、自信や達成感につながります。2学期以降への準備として、自ら目標を設定し遂行する習慣は大きな財産になります。

以上 5 つの力を身につけ、2 学期も、さらにその先も自信をもって進んでほしいと願っています。

1 学期以上に成長できるよう 2 学期に向けての準備を整えて、8 月 25 日(月)の出校日に全員が笑顔で登校できることを期待しています。

素晴らしい夏休みになりますように!

