



4月 ほけんだより



発行日：令和8年4月7日 新宮町立新宮中学校 養護教諭：小西、田村、西村

進級おめでとうございます

保健室の小西亜咲（こにしあさき）、田村日向子（たむらひなこ）
西村栞里（にしむらしおり）です。どうぞよろしくお願ひします。
裏面には健康診断の日程を載せています。



保健室のルールとマナー

1

職員室で「利用カード」をもらって保健室に来室します

- 必ず職員室にいる学年の先生に伝えて保健室に来室します。
※けがや緊急時の場合は直接保健室へ！
- 急ぎでない場合は10分休みに来室するようにしましょう。
保健室は昼休みや放課後も利用できます。



2

入室する時は「失礼します」とあいさつをします

- 「失礼します」とあいさつした後「クラス」「名前」を言って入室します。
※体調不良で休養している人がいます。静かに入室しましょう。

3

困ったときは相談してください

- 新宮中学校には約70名とたくさんの先生がいます。
誰かを頼って一人で抱え込まず、相談してください。
- 体のことやこころのことで知りたいことがある時など
いつでも保健室に来てください。



保健室は「特別な場所」ではなく、誰でも利用できる「みんなの場所」です。

4月15日（水）に保健室の利用や健康に関することを伝えるのでしっかり聞いてください。

令和8年度 健康診断日程表

検査項目	対象	日程	時間	場所
体位測定	1年生	4月14日(火)	1・2時間目	新体育館
	2年生	4月10日(金)	3・4時間目	
	3年生	4月10日(金)	1・2時間目	
視力検査	1年生	4月14日(火)	1・2時間目	各教室
	2年生	4月10日(金)	3・4時間目	
	3年生	4月10日(金)	1・2時間目	
聴力検査	1年生	4月14日(火)	1・2時間目	保健室 理科室
	3年生	4月10日(金)	1・2時間目	
内科検診	1年1～5組	4月17日(金)	13:35～14:50	保健室
	1年6～9組	4月20日(月)		
	2年1～5組	4月21日(火)	13:20～14:35	
	2年6～9組	5月26日(火)		
	3年1～4組	5月27日(水)	13:30～14:45	会議室
	3年5～8組	6月17日(水)		
尿検査	一次全学年	4月16日(木)、17日(金)	8時50分まで！ 学級で確実に回収 ※時間厳守	保健室
	二次対象者	5月12日(火)、14日(木) ※13日は体育会リハーサルのため実施不可。		
心電図	1年生	4月13日(月)	8:50～15:30	保健室
	二次対象者	6月25日(木)	13:00以降予定	粕屋中南部 休日診療所
眼科	1年該当者	6月12日(金)	13:40～14:30	理科室
	2年該当者	6月19日(金)	13:40～14:30	
	3年該当者	6月26日(金)	13:40～14:30	
耳鼻科	1～3年該当者	5月20日(水)	13:30～14:30	保健室
歯科検診	1年生、2年1～5組	6月10日(水)	9:00～12:30	保健室
	2年6～9組、3年生	6月17日(水)	9:00～12:30	