北小児童のみなさんへ教頭先生よりメッセージを送ります。

新宮北小学校のみなさん、こんにちは。４月６日にみなさんに会えて、「これから学校生活をみなさんと一緒に楽しむぞ！」とはならなかったことに、とても残念な思いです。しかし、６日でのみなさんの笑顔とあいさつは、北っ子自慢の宝だと思いました。そこで、みなさんのもっている宝をおうちで磨いていてほしいと思い「ピンチはチャンス！」という言葉をおくりますので、できることから始めてください。

チャンスその１：自分で学ぶ力を付けることができる！ チャンスその２：お手伝い名人になって家族の笑顔をふやす！ チャンスその３：自分で体調を整えることができる！

チャンスその１：自分で学ぶ力を付けることができる！
教科書や教科書に載っていることと関連している事典などを読んで、わかったことやぎもんに思ったことをノートにかきましょう。ノートやプリントを束ねて、がんばった財産があると「できる」という自信になりますよ。

チャンスその２：お手伝い名人になって家族の笑顔をふやす！
お手伝いは将来役に立ちます。「早く終わらせるには･･･」「次に使いやすくするためには･･･」と考えることは、お手伝いだけでなく、いろんなことに使える考えとなります。

チャンスその３：自分で体調を整えることができる！
「筋トレがんばっています！」「走っています。」これは、５年生〇〇さんの言葉です。みなさんは早寝・早起きもできているようですね。自分の体と心を気持ちよくするために、自分で体温を測ること、歩くこと（走ること・縄跳びをすることなど)、ストレッチをすることは効果的です。

最後に、感染しないように自分の体を守る行動をしましょうね。

ここでクイズ！「なにがちがう？」

① 実際は、右のイラストと大きくちがうところが１つずつあります。どこがちがうかな？

教頭：田中

刀坂

② 実際は、右の写真と１つちがいます。どこがちがうかな？

登校したら、見つけたこたえを教頭先生に教えてね！