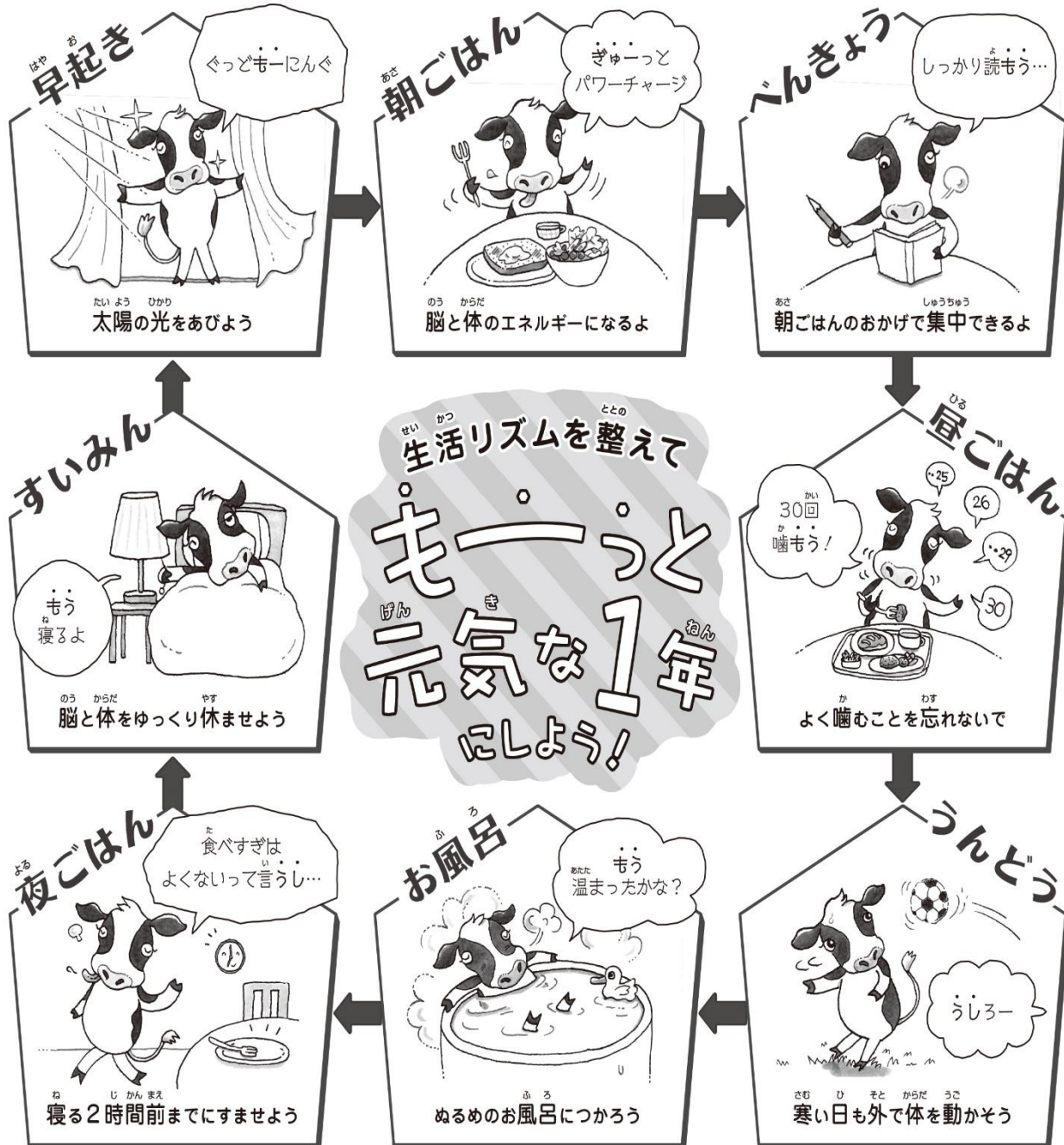


ほけんだより 1月

令和3年1月8日
新宮北小学校
保健室

おうちのひとといっしょによみましょう。



あけましておめでとうございます。

全国的に新型コロナウイルス感染症の流行が拡大していて、福岡県でも感染者が増加しています。寒さが厳しい日も多く、風邪やインフルエンザも流行しやすい時期です。手洗いやマスク着用をしっかりと、人ごみに行かないなど、一人一人が予防を心がけることが大切です。みんなで協力して、感染症を予防していきましょう。

【おうちの方へ】

ご家庭での朝の健康観察にご協力いただいているところですが、朝の検温を忘れてくる人が増えています。学校では、検温忘れた人は、非接触の体温計で検温していますが、最近気温が低いので、子どもたちの額や首も冷たくなっているようで、測ることができません。必ず、ご家庭で熱を測って登校させるようにご協力よろしくお願いします。また、熱がなくても、具合が悪い場合は、無理して登校させずに、ご家庭の様子を見てください。

体の声
を聞いてあげてね

頭
ポーンとして…
夜ふかしを
していませんか?
早起きから始めてみよう

目
なんだか疲れて…
ゲームやテレビの
見すぎかも! 目を
休める時間を作ろう

胃
ごちそうは
うれしいけど…
食べすぎいませんか?
ゆっくりよく噛むことを意識しよう

クイズ

牛の中に
隠れている
文字は…?

模様をよーく見てね

