



令和4年3月15日  
新宮北小学校  
保健室

(おうちのひとといっしょによみましょう。)

## この一年間の保健室 (4月～2月まで)

みんなが、この一年で保健室を使った数  
**3558 件**

○けがで使った数 **2594 件**

- \* いちばん多かった学年・・・3年生
- \* 多かったけがの種類  
だぼく (645件)、すりきず (545件)
- \* いちばん多かった月・・・6月

○具合が悪くて使った数 **964 件**

- \* 多かった学年・・・2年生と3年生
- \* 多かった症状  
頭痛 (398件)、腹痛 (325件)
- \* いちばん多かった月・・・6月

今年度の保健室の利用回数は、例年に比べると少なかった昨年度よりさらに少なくなっていました(昨年度は4101件)。9月と2月は昼休みなしで下校していたので、今までより学校にいる時間が短かったことや、昼休みに遊んでケガをする人などがいなかったため、少なくなったように思います。

新型コロナウイルス感染症も福岡県内では少しずつ減ってきている状況ですが、まだまだ学校では油断できない状況だと感じています。来年度も、今年度と同じように手洗い・消毒・マスクの生活がまだ続くとおもいますが、感染予防をしながら楽しい学校生活を送りましょう。



3月3日は



耳の日

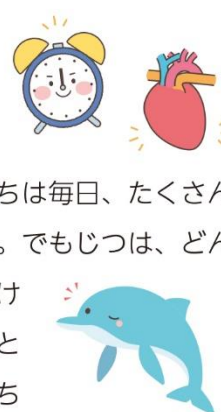
人には聞こえない音はどれ？

- A 目覚まし時計のアラーム
- B イルカの会話
- C 心臓の音



こたえ B

目覚まし時計のうるさいアラーム、心臓のドクンドクンという音…。私たちは毎日、たくさんの音を聞いています。でもじつは、どんな音でも聞こえるわけではないのです。たとえば、イルカは私たち



が聞こえないくらい高い音を使って会話しています。これを「超音波」といいます。人には内緒でイルカたちも会話していると思うと、とても楽しいですね。

「超音波」は聞こえなくても、いつまでもたくさんの音を聞けるように、たまには耳を休ませたりして、大切にしてい

1年を振り返って！

### 健康に 過ごせていたかな？

できたことに  
○をしてみよう！

<input type="checkbox"/> 朝ごはんを毎日食べた	<input type="checkbox"/> 勉強するときはいい姿勢を心がけた
<input type="checkbox"/> 食後に歯みがきをした	<input type="checkbox"/> ひと口30回噛んで食べた
<input type="checkbox"/> バランスよく食べた	<input type="checkbox"/> 夜ふかしをしなかった
<input type="checkbox"/> 休みの日も早起きした	<input type="checkbox"/> 食べすぎに注意した
<input type="checkbox"/> ケガに気をつけて過ごした	<input type="checkbox"/> 元気にあいさつできた

いくつ○がついたかな？

- 0～4個の人 **まだまだ！**  
できていなかったことの中から1つ選んで、春休みの目標を決めよう！
- 5～8個の人 **もう少し！**  
つい忘れちゃうことは何かな？
- 9～10個の人 **いい感じ！**  
進級してから継続しよう！