

令和4年5月20日

保護者の皆様

新宮町立新宮北小学校

校長 舛元 俊文

熱中症の予防について

万緑の候、保護者の皆様におかれましては、日頃より本校の教育活動に対するご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、「気温が高くなり始める頃」や「湿度が高い日が続く梅雨時」など、体が熱さに慣れていない5～6月頃から熱中症の危険性が高まってきます。さらに、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、学校では基本的に常時マスクを着用した状態で教育活動を行っています。

そこで、本校では熱中症予防の対策として、以下の4点の取組を行っております。

- ① 休憩時間などにおいて、喉の渇きを感じる前に、こまめに水分を補給させる。
- ② 屋外で活動する時や外で遊ぶ時は、帽子を着用させる。
- ③ 暑さ指数が高い場合は、厳しい運動を禁止したり、屋内で過ごさせたりする。
- ④ 屋外で熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、児童等の間に十分な距離を保つ、会話を控えるなどの配慮をした上で、マスクを外すように対応する。

学校では、お子さんの健康状態に十分留意して、様々な対策を行いながら教育活動を進めていく予定です。そこで、ご家庭でも熱中症予防のために、下記の点についてご確認いただき、ご協力いただきますようお願いいたします。

記

- 登下校時や外遊びの時に、必ず帽子を着用させる。
- 水筒を必ず持たせる。
※ お茶が足りない子もいるようです。お子さんに確認されて、不足しているようでしたら多めに持たせてください。
- 朝食をしっかり摂らせる。
- 夜は早めに就寝させ、十分に睡眠をとらせる。