

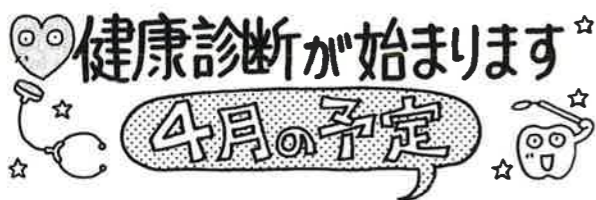
令和5年4月7日(金)  
新宮町立新宮小北学校 保健室

# ほけんだより 4月

※おうちの人といっしょに読みましょう。

## 進級おめでとうございます!

いよいよ新年度のスタートです。感染症を予防する行動を取り入れながら、元気に学校生活を送りましょう。「ほけんだより」では、保健行事や心と体の健康について、いろいろな情報をのせていきたいと思っています。ぜひ、おうちの人といっしょに読んでくださいね。



健康診断は自分の体と向き合い、健康について考えるととても大切な時間です。体のことを知って、生活の仕方を振り返るよい機会にしていきましょう。

	学年	日にち	きをつけること
<b>発育測定</b>  <b>視力検査</b>	5年生	10日(月)	<b>※今年度は発育測定と同じ日に視力検査を行います【発育測定】</b> ○服装はとくに指定はありませんが、上着をぬいで測定します。 ○髪の毛を頭の上の方で結ばないでください。 <b>【視力検査】</b> ○メガネを持っている人は検査の時に必ず検査場所に持ってきてください。
	4年生	11日(火)	
	6年生	12日(水)	
	3年生	14日(金)	
	2年生	17日(月)	
	1の1~1の3 1の4	18日(火) 19日(水)	
<b>聴力検査</b>	1の1 5年生	19日(水) 20日(木)	<b>【聴力検査】</b> ○前日に必ず耳そうじをしておいてください。 ○何か気になることがありましたら、事前に担任までお知らせください。
	1の2~1の4	21日(金)	
	3年生	24日(月)	
	2年生	25日(火)	
<b>尿検査</b>  (一次)	ぜんがくねん 全学年	<b>【提出日】</b> 19日(水) 20日(木) 21日(金)	○18日(火)にほけんだよりと尿検査セットを配付します。 ○必ず、 <b>提出日当日の朝</b> に採った尿を忘れないように持ってきてください。

### おうちの方へ 【保健関係書類の記入について】

学校における緊急時や健康診断等で使用する重要な書類を配付しています。お手数をおかけしますが、封筒の中を確認いただき間違いのないようご記入ください。

#### ○保健調査票(全学年)

- ①変更や付け加えがあれば、朱書きで記入してください。
- ②緊急連絡先には、必ず連絡のとれる電話番号を3カ所以上お知らせください。(自宅、携帯、勤め先、祖父母宅など)
- ③かかりつけの病院の記入をお願いします。

病院に連れて行く必要があり、保護者の方どうしても連絡が取れない場合は、学校医、もしくは学校近くの病院に連れて行くことがありますのでご了承ください。

- 結核検診問診票(全学年)
- 運動器検診問診票(全学年)
- 心臓病調査票(1、4年生、転入生)
- 耳鼻科検診アンケート(1、3、5年生のみ)



#### ☆災害共済給付(日本スポーツ振興センター)について

学校の管理下(登下校の通学路も含む)でけがをして病院にかかった場合、災害給付金の請求ができる互助共済制度に全校児童が加入します。

**1年間の掛け金(保護者負担額)は500円です。校納金と一緒に引き落とされます。(現金での徴収はありません。)**

詳しくは「災害共済給付の手続き及び掛金について」のプリントをご覧ください。なお、転入生につきましては**同意書の提出**をお願いします。

提出は、**4月12日(水)までに** お願いします。

また、提出の際は配付時の封筒に入れて提出してください。

封筒は卒業まで使用しますので**必ず返却**されますようお願いいたします。



保健室は、2人体制です。みなさんが安心して学校生活を送ることができるようにサポートしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願ひします。

令和5年4月13日(木) 新宮町立新宮小北学校 保健室

# ほけんだより 4月

【入学式号】

## ご入学 おめでとうございます!



ほけんだよりでは、これから1年間、保健行事や体や健康についての情報をお知らせしていきます。お子さまと一緒に読んでください。よろしくお願いいたします。

健康診断が始まります☆  
4月の予定

4月の健康診断の予定です。  
健康診断の結果、病気の疑いや気になることがある時は、お知らせのプリントでご家庭に連絡します。

	学年	日にち	気をつけること
発育測定	1の1~3	18日(火)	<b>【発育測定】</b> ○服装はとくに指定はありませんが、上着をぬいで測定します。 ○髪の毛を頭の上の方で結ばないでください。
視力検査	1の4	19日(水)	<b>【視力検査】</b> ○メガネを持っている人は検査の時に必ず検査場所に持ってきてください。
聴力検査	1の1 1の2~4	19日(水) 21日(金)	<b>【聴力検査】</b> ○前日に必ず耳そうじをしておいてください。 ○何か気になることがありましたら、事前に担任までお知らせください。
尿検査 (一次)	ぜんがくねん 全学年	<b>【提出日】</b> 19日(水) 20日(木) 21日(金)	○18日(火)にほけんだよりと尿検査セットを配付します。 ○必ず、提出日当日の朝に採った尿を忘れないように持ってきてください。

### ~お子さまの体調管理をお願いします~

新しい環境での生活が始まり、心身ともに疲れやすくなります。規則正しい生活を送り、特に、夜は早めに休ませてあげてください。

### おうちの方へ 【保健関係書類の記入について】

学校における緊急時や健康診断等で使用する重要な書類を配付しています。お手数をおかけしますが、封筒の中を確認いただき間違いのないようご記入ください。

#### ○保健調査票(全学年)

- ①緊急連絡先には、必ず連絡のとれる電話番号を3カ所以上お知らせください。(自宅、携帯、勤め先、祖父母宅など)
- ②かかりつけの病院の記入をお願いします。

病院に連れて行く必要があり、保護者の方とどうしても連絡が取れない場合は、学校医、もしくは学校近くの病院に連れて行くことがありますのでご了承ください。

#### ○結核検診問診票(全学年)

#### ○運動器検診問診票(全学年)

#### ○心臓病調査票(1、4年生、転入生)

#### ○耳鼻科検診アンケート(1、3、5年生のみ)



### ☆災害共済給付(日本スポーツ振興センター)について

学校の管理下(登下校の通学路も含む)でけがをして病院にかかった場合、災害給付金の請求ができる互助共済制度に全校児童が加入します。

**1年間の掛け金(保護者負担額)は500円です。**

**校納金と一緒に引き落とされます。(現金での徴収はありません。)**

詳しくは「災害共済給付の手続き及び掛金について」のプリントをご覧ください。なお、転入生につきましては**同意書の提出**をお願いします。

提出は、**4月17日(月)までに** お願いします。

また、提出の際は配付時の封筒に入れて提出してください。

封筒は卒業まで使用しますので**必ず返却**されますようお願いいたします。



保健室は、2人体制です。お子さんが安心して学校生活を送ることができるようにサポートしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

# 保健室ってどんなところかな？



## ケガの手当てをします

「いつ」「どこで」「どんなふうに」ケガをしたのか、教えてくださいね。



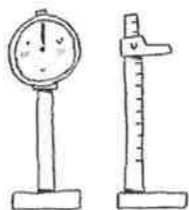
## 具合が悪くなったら休めます

休養したら教室に帰れそうなきは、ベッドで休みましょう。



## からだの成長や状態を知ることができます

身長計や体重計も使えます。先生にひとこと言ってから、使ってくださいね。



## からだについて学べます

本もあるので、知りたいことがあったら読んでください。



## 先生が話を聞きます

からだの“気になること”があったら、話しに来てください。悩みや相談があるときも、話を聞きますよ。



## 保健室でも **これはできません** ❌

- 病院とはちがうので、のみぐすりはあげられません。
- しつぱやばんそうこうの取りかえなどは、おうちでしてくださいね。
- 保健室にあるものを、かってに使ったり、持ちだしたりしないでね。

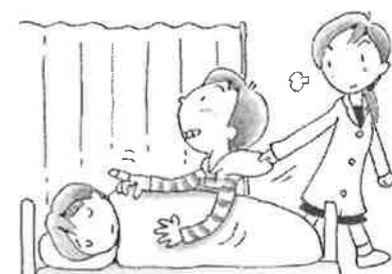
# 保健室では気をつけてね



保健室に来るときは、担任の先生に言うてから来てください。



ベッドで休んでいる人もいます。静かにしましょう。



ふざけたり、保健室にいる友だちをからかったりしないようにしましょう。



学校でケガをしたら保健室で手当てします。その後の手当ては、おうちでしてください。

## 今年お世話になる学校医の先生方です。

学校医の先生方は健康診断でお世話になったり、みなさんの健康を守るためにさまざまな健康面のサポートをしたりしていただきます。

### ○内科医

- たなか小児科クリニック 田中 先生 (1年生担当)
- 竹村医院 竹村 先生 (2・3年生担当)
- 山田消化器内科クリニック 山田 先生 (4・5・6年生担当)

### ○耳鼻科医

- くわの耳鼻いんこう科クリニック 桑野 先生

### ○眼科医

- 篠田眼科 篠田 先生

### ○歯科医

- 青山歯科クリニック 青山 先生
- くすのき歯科 伊山 先生

### ○薬剤師

- 西岡 先生

