

給食だより

新宮町立新宮北小学校

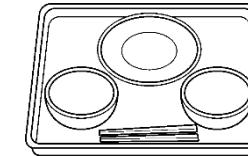
令和7年3月

栄養教諭 永尾 美佐

寒さが和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまで来ています。さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長していることでしょう。3月はそんな1年間をふり返り、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

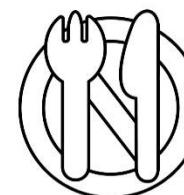
1年間の給食をふり返りましょう

下のチェックシートで「はい」「いいえ」に○をつけてみましょう。

①手洗いを忘れずにできましたか?	②給食の準備を協力してできましたか?	③好き嫌いなく食べましたか?
		
「はい」・「いいえ」	「はい」・「いいえ」	「はい」・「いいえ」
④よい姿勢で食べましたか?	⑤準備の時は静かに待つことができましたか?	⑥あいさつを忘れずにしましたか?
		
「はい」・「いいえ」	「はい」・「いいえ」	「はい」・「いいえ」
⑦後片づけがちゃんとできましたか?	⑧はしを正しく使いましたか?	⑨残さず食べることができましたか?
		
「はい」・「いいえ」	「はい」・「いいえ」	「はい」・「いいえ」

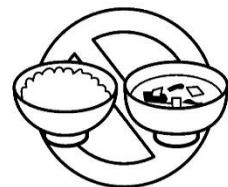
いかがでしたか?

「いいえ」に○がついたところは、来年度の目標にしてくださいね。



マナー違反に要注意!

次のようなことをしている人はいませんか?
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。



食事マナーは国や文化によっても違います



世界のいろいろな国や地域ではそれぞれの食文化があり、食事のマナーも違っています。日本で普通に行われていることでも、ほかの国ではマナー違反になる場合もあります。その逆もあります。お互いが違う文化でも、理解し合うことが大切です。