



# 給食だより

新宮町立新宮北小学校  
令和7年3月  
栄養教諭 永尾 美佐

寒さが和らぎ、待ちに待った暖かい春はすぐそこまできています。さて、今年度も残りわずかとなりました。みなさんは1年間、給食を通してさまざまなことを学んできました。給食が栄養になって体も心も大きく成長していることでしょう。3月はそんな1年間のふり返し、できるようになったことや、これからがんばりたいことを考えてみましょう。

## ねんかん きゅうしょく かえ 1年間の給食をふり返りましょう

下のチェックシートで「はい」「いいえ」に○をつけてみましょう。

<p>①手洗いを忘れずにできましたか？</p>  <p>「はい」・「いいえ」</p>	<p>②給食の準備を協力してできましたか？</p>  <p>「はい」・「いいえ」</p>	<p>③好き嫌いなく食べましたか？</p>  <p>「はい」・「いいえ」</p>
<p>④よい姿勢で食べましたか？</p>  <p>「はい」・「いいえ」</p>	<p>⑤準備の時は静かに待つことができましたか？</p>  <p>「はい」・「いいえ」</p>	<p>⑥あいさつを忘れずにしましたか？</p>  <p>「はい」・「いいえ」</p>
<p>⑦後片づけがちゃんとできましたか？</p>  <p>「はい」・「いいえ」</p>	<p>⑧はしを正しく使えましたか？</p>  <p>「はい」・「いいえ」</p>	<p>⑨残さず食べることができましたか？</p>  <p>「はい」・「いいえ」</p>

いかがでしたか？

「いいえ」に○がついたところは、来年度の目標にしてくださいね。



## マナー違反に要注意！



次のようなことをしている人はいませんか？  
自分やまわりの人とチェックしてみましょう。



## 食事マナーは国や文化によっても違います



世界のいろいろな国や地域ではそれぞれの食文化があり、食事のマナーも違ってきます。日本で普通に行われていることでも、ほかの国ではマナー違反になる場合があります。その逆もあります。お互いが違う文化でも、理解し合うことが大切です。