



福岡県の主な相談窓口一覧

もし、あなたが不安やこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。ここでは、あなたの不安やこころの悩みの種類に応じて相談先を紹介しています。ひとりで悩まないで思いを聞かせてください。

○ ホットライン24子ども相談窓口

土・日・祝日も毎日いつでも24時間あなたの電話をまっています！

● 子どもホットライン24

☎ 0948-25-3434

📧 hotline24@pref.fukuoka.lg.jp

● 24時間子供SOSダイヤル（24時間年中無休）

☎ 0120-0-78310

○ 福岡県いじめレスキューセンター

● 「学校には相談しづらいな」と思ったら…

☎ 092-645-2567

メール相談：以下HPから案内しています

<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/contents/ijime-rescue-center1101.html>

【相談時間】土曜日と祝日をのぞく毎日 午前10時から午後6時 ※12/29～1/3除く

○ 心の健康相談【福岡県精神保健福祉センター】

☎ 092-582-7400

（平日のみ午前9時～午後0時、午後1時～午後4時まで）

こころの問題や病気で困っているご本人やご家族また身近な方からの相談を受け付けます。

○ ふくおかけんけいほんぶせいかつあんぜんぶしょうねんか
福岡県警本部生活安全部少年課

- ちゅうおうしょうねん
中央少年サポートセンター

☎ 092-588-7830 (平日のみ午前9時00分～午後5時45分まで)

○ たかくそうだんまどぐち
その他各相談窓口

- きょういくぜんぱん そうだんまどぐち ぎ お きょういくかきょういくそうだんしつ
教育全般の相談窓口【義務教育課教育相談室】

☎ 092-643-3929 (月～金曜日午後9時～午後5時)

- いじめ ふとうこう ゆうじんかんけい がくぎょう がっこうせいかつ かん ふくおかけんきょういく
いじめ、不登校、友人関係、学業などの学校生活に関すること【福岡県教育センター】

☎ 092-948-3000 (月～金曜日午後9時～午後5時)

- しょうがいのある子どもへのしどう しえん かん ふくおかけんきょういく
障がいのある子どもへの指導・支援に関すること【福岡県教育センター】

☎ 092-947-1923 (月～金曜日午後9時～午後5時)

- ほごしやとうたいしやうかていきょういく こそだ ぜんぱん そうだん かん しやかいきょういくそうごう
保護者等対象家庭教育・子育て全般の相談に関すること【社会教育総合センター】

☎ 092-947-3515 (月～金曜日午後9時～午後5時)

- せいぼうりょくひがいしやしえん かん せいぼうりょくひがいしやしえん
性暴力被害者支援に関すること【性暴力被害者支援センター・ふくおか】

☎ 092-409-8100または#8891 (24時間365日対応)

- じきつよぼう
自殺予防ホットライン

☎ 092-592-0783 (年中無休)

☎ 0120-020-767 (月～金曜日午後4時～翌午前9時土日祝日24時間)