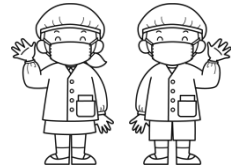


ようこそ立花小学校へ



平成29年10月16日(月)

きょう 今日の こんだて

- ・麦ごはん
- ・鮭のマヨネーズ焼き
- ・野菜のアーモンド和え
- ・みそ汁
- ・牛乳



【麦ごはん】

お米は福岡県産の『夢つくし』を使用しています。最近、新米が届きました。また、麦は白麦を使用しています！麦には不足しがちな食物繊維が多く含まれています。



【鮭のマヨネーズ焼き】

塩、こしょう、レモン汁で下味をつけた、鮭にとうもろこし、玉ねぎ、マッシュルーム、マヨネーズ、パセリをのせて焼いています。
※マヨネーズは耐熱用のため、焼いてもドロッと崩れません。また、家庭ではお肉が多いため、給食では意図的に魚を多く提供するようにしています。



【野菜のアーモンド和え】

今日の小松菜はJA粕屋、キャベツはひとまるの里から届いたものです。野菜はその他、2業者からも届きます。毎日、新鮮でおいしい野菜を食べることができます。

【みそ汁】

お味噌はJA女性部の方がつくられた『かあちゃんみそ』を使用しています。身体の温まる一品で、今日のみそ汁には5種類(豆腐、玉ねぎ、しめじ、ねぎ、わかめ)の具材を入れて仕上げています。



【牛乳】

牛乳は雪印メグミルクから届いたものです。毎朝、新鮮で冷たい牛乳が届けられるため、子どもたちは骨や歯を丈夫にする、カルシウムをしっかりと摂ることができます。



本日は敬老招待給食にご参加いただき、ありがとうございます。
立花小学校のホームページ(右のQRコードを読み取って下さい)に毎日の給食やレシピを公開しております。
ぜひご覧ください！

