

◎4日(水)の献立は、

牛乳、麦ごはん、魚の黄金焼き、かぼちゃのいとし煮、みそ汁

※みそ汁の具材(なす、玉ねぎ、えのきをじゃがいも、人参へ)を変更します。

◎5日(木)の献立は、

牛乳、黒糖蒸しパン、ジャージャー麺、こんにゃくサラダ、元気ヨーグルト(予定通り)

◎6日(金)の献立は、

牛乳、ゆかり梅入りごはん、トマトオムレツ、小松菜のごま和え、セタスープ、セタ巨峰ゼリー

※星のコロッケは8、9月の献立に入れたいと思います。

※小松菜のごま和えのごまを「すりごま」から「いりごま」に変更します。

◎11日(水)の献立は、

牛乳、あなご丼、天ぶらのゴマ酢和え、みそ汁、すいか

※天ぶらのゴマ酢和えに白す干を追加します。

◎18日(水)の献立は、

牛乳、麦ごはん、豆乳カレー、ほうれん草とコーンのソテー、みかんシャーベット

※豆乳カレーの豆乳を「無調整豆乳」から「調製豆乳」へ変更します。